



Detox, Sport & Beauty: Rosenalp Gesundheitsresort & Spa Oberstaufen/Allgäu

Gesundheits-Auszeit in stylischem Ambiente

Dass Gesundheit nicht alles, aber ohne Gesundheit alles nichts ist – diese Weisheit gilt mehr denn je in unserer fordernden Zeit: Ein achtsamer Umgang mit gesundheitlichen Ressourcen ist unerlässlich. Doch wer sich eine Gesundheits-Auszeit gönnt, möchte sich wohlfühlen wie im Urlaub, umgeben von Natur und modernem Lifestyle. Das Rosenalp Gesundheitsresort & Spa (adults only) auf einer Anhöhe über dem hübschen Allgäuer Oberstaufen ist solch ein Ort: Stylisch mit Holz, rotem Samt und sanftem Rosenduft empfängt es im ebenso warmen wie exklusiven Ambiente, den Blick auf Oberstaufen und die Nagelfluhkette gerichtet, direkt dran an unzähligen Wanderwegen. Herrlich sind der 25 Meter lange In- und Outdoorpool mit Liegenischen für den privaten Rückzug und Cabanas im Garten, elegant und doch trendy die neuen Zimmer, leicht und vielfältig die Küche. Doch wer die wahren Schätze der Rosenalp entdecken will, muss tiefer blicken, um Außergewöhnliches zu entdecken. Etwa das ganzheitliche Gesundheitskonzept, das auf drei Fastenkuren unterschiedlicher Intensität aufbaut – stets mit dem Fokus auf bewusste, gesunde Ernährung, auf die sich die Rosenalp Leichtküche spezialisiert hat. Dazu kommt persönliche ärztliche Betreuung mit sinnvollen Zusatzangeboten, die sogar den Gesundheitscheck „nebenbei“ möglich machen, Physiotherapie und Osteopathie, aber auch ein Beauty-Angebot, wie man es selten findet: Im Sense-Spa warten Shiseido- und Clarins-Treatments, im Med Spa nicht invasive Medical Beauty mit innovativen Technologien, ergänzt durch ästhetische Medizin. Dazu alles, was in Bewegung bringt, von Personal Training bis Yoga und Meditation. Selbst Ernährungsberatung ist dabei in einem Rundum-Angebot für die Gesundheit, das für jedes Alter optimale Unterstützung in zeitgemäßer Wohlfühl-Atmosphäre bietet.

Kurztext: 1810 Zeichen

Stilisierte Rosen-Rankgitter umrahmen als architektonisch spannendes Element die Rosenalp – bilden Balkongitter und finden sich als Design-Element in einigen Zimmer wieder. Mit Dornröschenschlaf aber hat das aufgeweckte Gesundheitsresort & Spa rein gar nichts zu tun. Denn was die Gastgeberfamilien Schädler und Burkhart hier für die Gesundheit anbieten, orientiert sich an den Herausforderungen unseres modernen Lebensstils. Das beginnt schon bei der Rosenalp Leichtküche, die alle Register einer gesunden, ausgewogenen Ernährung zieht und den Körper mit den Nährstoffen versorgt, die er braucht. Gerne auch vegetarisch und vegan. Wer sich wirkungsvoll von Altlasten befreien will, hat die Wahl zwischen drei Kurangeboten: Basenfasten, Schrothkur und Heilfasten. Als „Einsteiger-Programm“, das für eine natürliche Regulierung des Säure-Basen-Haushalts sorgt und Impulse für einen gesünderen Alltag ohne Hungergefühle gibt, eignet sich das

Basenfasten nach der original Wacker®-Methode. Niederkalorische Kuren sind dagegen die Schroth- und Heilfastenkur, letztere mit dem Verzicht auf feste Nahrung, die von Schlacken und Giftstoffen wie von seelischem Ballast befreien kann, für mehr Energie sorgt und Kilos purzeln lässt.

Aus Erfahrung wirkungsvoll: Vegane Detoxkur nach Johann Schroth

Als wirksames Naturheilverfahren wird in der Rosenalp mit über 50 Jahren Erfahrung die original Oberstaufener Schrothkur angeboten. Mit Schrot und Korn hat sie nichts zu tun: Sie heißt wie ihr Erfinder Johann Schroth und zeigt sich als vegane Detoxkur heute zeitgemäßer denn je. Oberstaufen ist stolz darauf, das einzige anerkannte Schroth-Heilbad Deutschlands zu sein. Die typisch Schroth'sche Kombination aus basischer Diät, Detox-Packungen, Trink- und Trockentagen sowie Ruhe und Bewegung pusht den Stoffwechsel, setzt einen effektiven Reinigungsprozess im Körper in Gang, stärkt die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem. „Die Schrothkur erleben wir als ungemein wirkungsvoll – sie ist bei vielen Krankheitsbildern als Heilverfahren anerkannt“, sagt Dr. Aliia Fink. Zusammen mit ihrem Mann Dr. Benedikt Fink führt sie das das Medical Center im Haus, das mit internistischer wie kardiologischer, orthomolekularer wie ästhetischer Kompetenz ein breites Spektrum abdeckt. Moderne Infusionstherapien zur Stärkung des Immunsystems sowie gegen Erschöpfung und Long Covid können ebenso wie Sauerstoff-Ozontherapien die Kuren unterstützen. Und wer will, nutzt die Me-Time in der Rosenalp zusätzlich zeitsparend für modernste Prävention und Diagnostik. Denn hier findet sich alles unter einem Dach: Die Ultraschalldiagnostik mittels High-End-Gerät, Vor- und Nachsorgeuntersuchung, das Schlafapnoe-Screening und vieles mehr. Aber auch die Physiotherapie- und Osteopathiepraxis.

In Bewegung kommen und erholter aussehen

Wer mit einem sportlich-gesunden Programm sein Training starten oder optimieren möchte, ist richtig beim neuen „Power & Balance“-Programm mit Personal Training – ergänzt durch Untersuchungen und Behandlungen im Medical Center und im Med Spa. Wie etwa „LPG endermologie Body“ zur Glättung, Straffung und zum lokalen Fettabbau. A propos: Sind die Treatments im Sense Spa schon luxuriös, so kombinieren die Medical Beauty-Anwendungen in der Rosenalp die derzeit innovativsten Technologien mit hochwertigen Produkten und ganz viel Erfahrung: Für Wellness mit Wirkung ohne operativen Eingriff. Wer noch mehr will, kann zudem ein vielfältiges Angebot an ästhetischer Medizin in Anspruch nehmen.

Die Gesundheits-Auszeit wird aber nicht nur begleitet von ganz viel Kompetenz, sondern auch von herzlichen Menschen, die sich Zeit nehmen – und vom Charme des exklusiven Hauses. So gibt's im 2.000 m² großen Spa eine moderne Sauna- und Badewelt mit ganz vielen Ruhemöglichkeiten, ein Top-Fitness-Center sowie ein Aktiv- und Fitprogramm an sechs Tagen in der Woche. Und als i-Tüpfelchen die Allgäuer Natur, unwiderstehlich mit Wiesen, Wäldern und Gipfeln.

Langtext: 5812 Zeichen

Informationen: Rosenalp Gesundheitsresort & Spa, Am Lohacker 5 | 87534 Oberstaufen, +498386 7060, info@rosenalp.de, www.rosenalp.de

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, pressegroup | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com