



Das Wellness- & Genusshotel Der Eisvogel im bayerischen Bad Gögging setzt auf mehr Wirkung mit regional-natürlichen Heilmitteln

Wertig, stylisch, naturnah: Nachhaltig entstressen, wo der Eisvogel sein Nest baut

Was wir stressgeplagten Zweibeiner vom Eisvogel lernen können? Er ist ebenso schillernd wie anspruchsvoll, logiert nur im naturnahen Lebensraum und an langsam fließenden natürlichen Gewässern. Wir Menschen können uns zwar unseren Lebensmittelpunkt nicht immer auswählen, wohl aber das Umfeld für Auszeiten, die aus dem Alltag herausnehmen und uns stressresistenter machen. Dass der Bad Gögginger Geheimtipp für alle Gestressten ausgerechnet den Namen „Wellness- & Genusshotel Der Eisvogel“ trägt, ist wohl kein Zufall: Liegt das 4 Sterne superior-Wohlfühlnebst am Ortsrand von Bad Gögging zwar nahe an den Städten Regensburg, München und Ingolstadt, aber dennoch umgeben von Donauauen und der sanften Landschaft der Bayerischen „Hollédau“ in einem grünen Paradies. Dort, wo alte Bäume im Park Schatten spenden, wo ein (Schwefel-)Bach plätschert und es nach Heu duftet, wenn sich die Panoramafenster des Badhauses öffnen. Dort, wo kostbare regional-natürliche Heilmittel wie Hopfen, Schwefel und Moor die Wellness mit Wirkung anreichern. Damit nachhaltig Entstressen leichter fällt als anderswo – umgeben von echter Gastfreundschaft, die im Familienbetrieb seit 75 Jahren gelebt wird. Als top-modernes Haus setzt „Der Eisvogel“ auf Wertigkeit im Detail wie Platz in Hülle und Fülle. Auf 2000 qm Wellness und Spa über 2 Etagen und zudem auf eine Genuss-Kulinarik, die es auch in einer „leichteren“ Variante nur bis zum Nachmittag gibt. Die Krönung des entspannten Auszeit-Ortes ist freilich das individuelle Wohn-Feeling: In den (25 von 58) soeben preisgekrönten neuen Zimmern etwa bestimmen das Kobaltblau wie das Rostrot des Eisvogels zu den Naturtönen einer Schilflandschaft das Farbkonzept. Umgeben von top-stylischen Designideen und samtig-weichen Materialien selbst an den Wänden fühlt man sich hier wie auf einer persönlichen Erholungsinsel. Was wiederum beim Runterkommen hilft.

Kurztext: 1.883 Zeichen

Wer im Eisvogel-Badhaus im großen Pool seine Bahnen zieht, den funkeln von unten die verschiedensten Türkistöne im kristallklaren Wasser an. Sonnenstrahlen kitzeln, während der Blick immer wieder in Baumkronen hängen bleibt oder hinaufwandert in die Höhen des Raums, der offen und lichtdurchflutet ist und zugleich mit seinen Holzbalken heimelig wie eine Scheune im niederbayerischen Landhausstil. Denn die Erfahrung zeigt: Wo man den Blick frei schweifen lassen kann und sich zugleich behütet fühlt, kann man am besten vom Alltagsstress loslassen.

Entstressen mit der Kraft heimischer Heilmittel

Dafür sorgt im Eisvogel-Spa mit seinen 15 Behandlungsräumen auf zwei Ebenen zudem die natürliche Kraft der heimischen Heilmittel. Allen voran die des Hopfens aus der Hallertau (auch „Hollledau“), dem größten zusammenhängenden Hopfenanbaugebiet der Welt. Das grüne Gold wird nämlich nicht nur zum Bierbrauen geschätzt, sondern eignet sich ob seiner ausgleichenden Wirkung perfekt für Spa-Anwendungen, die „Der Eisvogel“ als „HopfenWell“ eigens fürs Haus ausgearbeitet hat. Frische Hopfendolden und Hopfenöl kommen so zum Beispiel ins Hopfendoldenbad, das für Tiefenentspannung sorgt. Optimal als Ergänzung und gegen Stress: Hopfenöl-Massagen und die beruhigende Hallertauer Hopfenpackung mit frisch getrocknetem Hopfen im Wasser-Schwebbett. Auch die würzig duftende Hopfenstempel-Massage wirkt dank der im Hopfen enthaltenen Phytohormone zusätzlich straffend auf die Haut. Perfekt für irritierte Haut ist ebenso das Schwefelbad, das zudem zur Schmerzlinderung eingesetzt wird. Am besten in Kombination mit einer Bad Gögginger Moorpackung, die als Wärmeträger lockert und entspannt und durch die enthaltenen Huminsäuren Entzündungen entgegenwirken kann. Daneben gibt es eine Fülle von Treatments, unter anderem mit Ziegenmilch, Zirbenöl und duftendem Honig – speziell auch für werdende Mamas, Männer und Teens.

Wandern, Biken, ganz viel Neues Erleben – und danach Relaxen

Wie gut die natürlichen Bad Gögginger Heilmittel wirkten, wussten übrigens schon die Römer. Interessierte können das heute in Bad Gögging im Römischen Museum für Kur- und Badewesen nacherleben, das wie das Kastell Abusina Teil des UNESCO-Weltkulturerbe Donaulimes ist. Am Limeswanderweg, aber auch zum bekannten Kloster Weltenburg mit Donaudurchbruch und in den Donauauen vor der Eisvogel-Haustüre lässt es sich zudem herrlich wandern. Oder (mit den hauseigenen City-E-Bikes) radeln – durch nahe Hopfengärten wie ins bekannte Altmühltal. Am besten mit dem gefüllten Eisvogel-Picknickkorb inklusive der erfrischenden Flasche Rosé vom Partnerwinzer Kneisel aus der Pfalz. Weil Bewegung zum Entstressen gehört. Und neue Eindrücke für alle Sinne, etwa in der nahen Welterbe-Stadt Regensburg, beim Erkunden der barocken Kirchen-Kunstwerke der Gebrüder Asam oder beim Shoppen im bekannten Ingolstadt-Village. Nach all diesen Eindrücken darf im 10.000 qm großen Park relaxt werden. Beim Lesen oder einfach beim Blinzeln in den weiß-blau-bayerischen Himmel, wenn das Ave-Maria aus der Hauskapelle herüberweht. Danach ein Gang in die Sauna, um die Entspannung zu intensivieren? Im Sole-Dampfbad lässt sich die würzige Luft tief einatmen, in der finnischen Fichtenalholzsauna und der Außensauna darf geschwitzt werden und in der Infrarotsauna fühlt man sich dank hinterleuchtetem Hopfenpanorama wie mitten drin im Hopfengarten.

Kulinarik: Alles kann, nichts muss

Eine Besonderheit im Eisvogel ist nicht zuletzt die „Faulenzerpension“ im Spa Bistro mit Terrasse: Von 9 bis 17 Uhr stehen hier Speis und Trank vom Zweitfrühstück über den Wellness-Lunch bis zum hausgemachten Kuchen zur Verfügung. Wer will, nimmt dann am Abend nur noch einen leichten Imbiss. Oder gönnt sich die kulinarische Rundumversorgung mit der Verwöhnpension, die im Eisvogel herrlich regional und nachhaltig daherkommt – auf der Basis vieler lokaler Produkte, die häufig aus der eigenen Landwirtschaft stammen.

Langtext: 5825 Zeichen

Infos: 4 Sterne superior Wellness- & Genusshotel Der Eisvogel | Familie Zettl-Feldmann | An der Abens 20, D -93333 Bad Gögging | Tel.: +49 9445 9690 | info@hotel-eisvogel.de | www.hotel-eisvogel.de

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, pressegroup | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com