



Diana Sicher-Fritsch vom MentalSpa Resort Fritsch am Berg oberhalb von Bregenz am Bodensee wird „Spa Manager 2024“ beim European Health & Spa Award

Europas beste Spa-Managerin: Mit höchster Innovationskraft für alle Mental-SPA-Themen

Innovationskraft und ständiges Sich-Weiterentwickeln ist gerade in der Spa-Branche entscheidend, um wahrgenommen zu werden. Das MentalSpa Resort Fritsch am Berg am Pfänderrücken oberhalb des Bodensees bei Bregenz hat dafür 2024 schon einige Awards gewonnen. Ganz aktuell folgte den beiden Wellness Aphroditen 2024 für „Spa Personality“ und „Beauty & Treatment“ der European Health & Spa Award als „Best Spa Manager“ - ein erster Platz, den Diana Sicher-Fritsch nun schon zum dritten Mal für sich entscheiden konnte. Der European Health & Spa Award gilt als unabhängiger europäischer Award und wie der Oscar in der Filmbranche als höchste Auszeichnung für Wellnessunternehmen und -innovationen in Europa. Neu im Mental Spa Resort sind die wohl erste „Augen Wellness“ und Lebensthemen-Arrangements.

Kurztext: 799 Zeichen

Bewertet wurden bei der Preisvergabe nicht nur die Ausbildungen von MSc Diana Sicher-Fritsch, die neben Mental Coaching, Biofeedback, Lebensberatung und einigen mehr neuerdings den Dipl. Augen-Trainer umfassen, sondern ebenso die gelebten Werte im Haus: „Die Unternehmenswerte Authentizität, Regionalität und Nachhaltigkeit manifestieren sich im Hotelbetrieb. Auf ökologische und ökonomische Grundsätze wird sowohl in der Bauweise, als auch im operativen Bereich und den Produkten geachtet“, heißt es in der Laudatio des Awards.

Diana Sicher-Fritsch sei „in der Branche bekannt und Sprachrohr für alle Anliegen von Mental-Wellness-Themen“. Schon seit Jahren bringt das MentalSpa Resort Fritsch am Berg konsequent Mentales in die Wellness – mit einem ganzheitlichen Mental-Wellness-Konzept. Als wissenschaftliche Basis dient das von Diana Sicher-Fritsch entwickelten OASE Gesundheitsmodell®, das psychosoziale Beratung mit klassischem Wellness-Vergnügen kombiniert. Unter dem Motto „glücklich, gelassen und gesund“. Die Innovationskraft der vielfach ausgezeichneten Spa-Managerin und Gastgeberin zeigt sich ganz aktuell im neuen Augen Wellness-Programm: Mit Weitblick (nicht nur über den Bodensee) bietet das MentalSpa Resort Fritsch als wohl erstes Haus die fundierte „Augen Wellness“ als Teil einer ganzheitlichen Gesunderhaltung an. Aber auch bei den Lebensthemen-Arrangements geht es ums aktive Mitgestalten der Gesundheit der Zukunft. Hier stehen die Themen „Business und Leadership“ und „Beziehungen“ sowie

„Menopause – Mit Lebensqualität durch die Wechseljahre“ und „Andropause – Der Mann in Veränderung“ im Fokus.

„Bei uns sieht man die Welt von oben“, sagt Diana Sicher-Fritsch. Der Bregenzer Hausberg Pfänder im Rücken für Ruhe und Kraft, der Bodensee und die Schweizer Berge im Blick für Weitsicht, aber auch viel persönlicher Freiraum inmitten der Natur schaffen beste Voraussetzungen, um im MentalSpa Resort Fritsch am Berg die Kombination aus Mentalem und Wellness wirken zu lassen. Das erklärte Ziel: Das Leben genießen und eine neue Leichtigkeit spüren in einem Lebensraum, der Erholung vom Alltag verspricht. Das unbeschwerte „Fritsche“-Gefühl wird dabei unterstützt durch stylisch-zurückhaltende Architektur, einen blau leuchtenden Pool, großzügigen Saunen und 42 Zimmer wie Suiten – adults only (ab 16 Jahren).

Langtext: 3153 Zeichen

Mehr Infos: 4 Sterne MentalSpa Resort Fritsch am Berg, Buchenberg 10, A-6911 Lochau am Bodensee, +43 5574 43029, www.fritschamberg.at

Text- & Bilder-Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter, Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com