

Kuren & Medical Center im Rosenalp Gesundheitsresort & Spa Oberstaufen/Allgäu

## **Selbtheilungskräfte ankurbeln, moderne Check ups & Therapien: Alles unter einem Dach**

*Ob wir es wollen oder nicht: der moderne Lifestyle macht es uns schwer, tagtäglich gesund zu leben. Desto wichtiger ist es, sich regelmäßig von Altlasten zu befreien und die körpereigenen Heilkräfte wirken zu lassen. Fürs Immunsystem, für mehr Energie und um dem persönlichen Wohlfühlgewicht näher zu kommen – in jedem Alter. Das Rosenalp Gesundheitsresort & Spa im Allgäuer Oberstaufen hat sich spezialisiert auf drei Kuren unterschiedlicher Intensität in stylisch-exklusivem Urlaubs-Ambiente: Am effektivsten ist fürs Rosenalp-Ärzeteam Dr. Aliia und Dr. med. Benedikt Fink die original Oberstaufener Schrothkur. Weil alle Komponenten hier perfekt zu einer veganen Detox-Kur zusammenspielen, die bei vielen Krankheitsbildern als Heilverfahren anerkannt ist. Überzeugt von der Wirkung der entgiftenden Schroth-Packungen empfiehlt das Arzt-Ehepaar sie deshalb gerne als Zusatz für all jene, die sich fürs Heilfasten entscheiden. Kur-Einsteiger, die den Säure-Basenhaushalt des Körpers ins Gleichgewicht bringen und sich ohne Hungergefühle gesund ernähren wollen, sind beim Basenfasten nach der original Wacker®-Methode bestens aufgehoben. Den Unterschied macht im Rosenalp Gesundheitsresort & Spa nicht nur die persönliche Beratung und Begleitung im Medical Center, sondern auch das hoch moderne, sinnvolle Zusatzangebot, das ein breites internistisches wie kardiologisches, orthomolekulares wie ästhetisches Spektrum abdeckt. Das ermöglicht ein umfassendes Präventions-Angebot mit vielfältigen Diagnose- und Therapieansätzen.*

**Kurztext: 1521 Zeichen**

Wer kennt das Problem nicht, im Alltag von Arzt und Arzt zu hetzen – und alle Vorsorgetermine mühsam in den alltäglichen Zeitplan quetschen zu müssen. In der Rosenalp lässt sich die Zeit des (Kur-)Aufenthalts perfekt nutzen: Dr. Aliia und Dr. med. Benedikt Fink setzen auf hoch persönliche Betreuung, eine ausführliche Anamneseerhebung und Untersuchungen mit modernster Technik, um bei Check-Ups persönliche Risikofaktoren zu identifizieren und passgenaue Lösungskonzepte zu erarbeiten. Zum Einsatz kommt hier unter anderem Ultraschalldiagnostik mittels High-End-Gerät, angenehme Verfahren für ein Langzeit-EKG und eine Langzeit-Blutdruckmessung und sogar ein mobiles Schlaflabor mit Schlafapnoe-Screening. Sinnvolle Therapien, die auch Kur-Angebote optimal unterstützten, sind zum einen moderne Infusionstherapien – etwa für eine intensive Detox-Unterstützung, aber ebenso zur Stärkung des Immunsystems sowie gegen Erschöpfung und Long Covid mit Vitaminen und Aminosäuren. Den Stoffwechsel zusätzlich anregen kann zudem die Sauerstoff-Ozontherapie, chronische Schmerzen können durch schmerztherapeutische Verfahren gelindert werden. Bei Bedarf gewährleistet das Rosenalp Medical Center gemeinsam mit der Physiotherapie- und Osteopathiepraxis im Haus zudem eine optimale Reha-Betreuung.

### **Die Schrothkur: anerkanntes ganzheitliches Naturheilverfahren**

Übrigens sind es häufig Gelenkbeschwerden und inflammatorische Prozesse (u.a. Rheuma), die als Indikationen für Kuren – insbesondere für die Schrothkur dienen. Aber auch metabolische und Stoffwechselstörungen (z.B. Diabetes), Erkrankungen der Atemwege und der Haut (z.B. Neurodermitis), Migräne und Beschwerden des Magen-Darm-Trakts. „Bei der original

Oberstaufener Schrothkur denken viele fälschlicherweise an Schrot und Korn“, schmunzelt Dr. Benedikt Fink: „Dabei ist die nach Johann Schroth benannte, weit über 150 Jahre junge Kurform heute eine der wirkungsvollsten veganen Detoxkuren, die wir kennen“.

Das Ziel des ganzheitlichen Naturverfahrens? Den Körper entgiften, entsäuern und die Selbstheilungskräfte ankurbeln. Damit sich das Immunsystem nicht mehr so schnell von den Belastungen des Alltags beeindrucken lässt. Natürliche Reize setzen die basische Schroth'sche Diät, die Schroth'sche Packung, die Schroth'sche Trinkverordnung (ein Wechsel aus Trink- und Trockentagen) und der Wechsel aus Ruhe und Bewegung in der puren Allgäuer Natur vor der Rosenalp-Haustüre – das alles natürlich unterstützt durch individuelle ärztliche Betreuung. Im Zentrum stehen die nächtlichen Packungen zur Anregung des Stoffwechsels, ohne die in der Schrothkur gar nichts geht: Entsprechend der „Organuhr“ darf man da früh morgens eingepackt in feuchtkalte Tücher schlummern – und dabei kräftig schwitzend Giftstoffe und Ablagerungen ausschwemmen. Danach schläft man nochmals selig und kann tags darauf (häufig) Bäume ausreißen. Das ist übrigens das Gefühl, von dem viele Gäste nach mindestens einer Woche Schrothkur berichten. Gute Effekte bringt die zweiwöchige Kur, die volle Wirkung stellt sich nach drei Wochen ein. Inspirationen zum Mitnehmen in den Alltag für eine langfristige Änderung von Ernährungs- und Lebensgewohnheiten inklusive.

### **Heilfasten, Basenfasten und nebenbei etwas für die Ausstrahlung tun**

„Raus aus der Komfortzone“ holt auch die Heilfastenkur, die Abwehr- und Selbstheilungskräfte mobilisiert. Durch den Verzicht auf feste Nahrung löst der Körper Schlacken wie Giftstoffe und scheidet sie aus. Und ganz nebenbei dürfen ein paar Kilos purzeln, man fühlt sich ausgeglichener und leistungsfähiger. Wer einsteigen will in die Welt der Rosenalp-Kuren, ist beim Basenfasten nach Wacker® richtig: Je nach Tageszeit gibt es hier ausschließlich Obst, Gemüse, Salate, frische Keimlinge und Nüsse zu essen. Perfekt, um etwas für die Gesundheit zu tun, der Übersäuerung des Körpers entgegen zu wirken und dauerhaft Gewicht zu halten oder zu reduzieren. Auch wenn beim Basenfasten keine ärztliche Betreuung nötig ist, bleibt doch Zeit, nebenbei im Medical Center gezielt etwas für die Gesundheit zu tun. Oder sogar fürs persönliche Well Aging: Bietet doch Dr. Aliia Fink zusätzlich ein breites Angebot an ästhetischer Medizin an: Von Botox- und Filler-Behandlungen bis zu Mesotherapie und Fadenlifting – in enger Zusammenarbeit mit dem Med Spa im Haus, das Alternativen mit nicht invasiven Methoden ermöglicht. **Langtext: 5940 Zeichen**

**Informationen:** Rosenalp Gesundheitsresort & Spa, Am Lohacker 5 | 87534 Oberstaufen, +498386 7060, info@Rosenalp.de, www.Rosenalp.de

Texte und Bilder zum Download unter [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com) (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, pressegroup | Tel +49/89/418 518-91 | [dialog@pressegroup.com](mailto:dialog@pressegroup.com)