



Im Südtiroler Alpine-Wellness-Dorf NATURns beginnt das Frühjahr früher als anderenorts

NATURns macht Frühlings-fit: Aktiv, kulinarisch und im wirkungsvollen Thermalwasser

*Was für ein Frühling! In zarten Farben entfalten sich Apfelblüten, beschienen von den ersten Sonnenstrahlen, die hier im Tal schon intensiver wärmen als anderswo. Die Reben in den Weinbergen ringsum recken sich ins Licht – und der Sonnenberg mit Reinhold Messners Schloss Juval macht seinem Namen alle Ehre. Aufbruchstimmung herrscht in der Natur, die NATURns als Ferienregion im Südtiroler Vinschgau im Namen trägt! Sie lockt ab März nach draußen, zu Aktivitäten aller Art. Etwa zur familienfreundlichen Biketour entlang der „Via Claudia Augusta“. Die romantischen Waalwege können zu Fuß wieder entdeckt werden. Der „thermal.wasser.weg“ etwa bietet ganz viele Wasser-Erlebnisse und führt zur Ursprungsquelle Bad Kochenmoos. Aufs jüngst entdeckte und zertifizierte Thermalwasser ist NATURns mit Recht stolz: wirkt es doch nicht nur gegen rheumatische Beschwerden, sondern ebenso entstressend und regenerierend. Am besten in Kombination mit aktiv sein in reiner Höhenluft. Die regenerierende Wirkung des Wassers, in Szene gesetzt in der Erlebnistherme NATURns wie in vielen schönen Unterkünften, schätzen selbst Trailrunner und anspruchsvolle Wanderer. Auch im neu eröffneten Naturparkhaus im Tal ist Wasser das große Thema – und Wissenswertes zur Natur und den Bewohnern des Naturpark Texelgruppe. On top gibt's in NATURns regionale Kulinarik mit Weinen und Speck. **Kurztext:1357 Zeichen***

Mehr oder weniger durch Zufall entdeckt und über Jahre aufwendig zertifiziert, entpuppt sich das neue NATURns Thermalwasser als äußerst vielseitig: Es hilft bei rheumatischen Beschwerden, entstresst nachhaltig und regeneriert intensiv nach Aktivitäten. Perfekt nicht nur für Gäste der vielen Top-Unterkünfte im Alpine Wellness Dorf, die das Wasser phantasievoll in Becken, Bädern und Anwendungen erleben lassen. Sondern auch für alle, die NATURns wegen der Vielzahl seiner Aktivitäten lieben. Denn gerade die Kombination aus Bewegung in purer NATURns Höhenluft und Baden im Thermalwasser ist optimal zur ganzheitlichen Stärkung des Körpers und für einen Re-Start im Frühjahr.

Wandern und das Frühjahr feiern

Die Wander- und Bergsaison in NATURns beginnt aufgrund der sonnigen Lage früher als andernorts. Der „Sonnenberg“ ermöglicht sogar ganzjährig Wanderungen und ist besonders in milder Frühlingsluft ein Paradies für Outdoor-Fans mit beeindruckenden Landschafts-Panoramen. Von entspannten Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Wanderungen gibt es hier für jeden etwas zu entdecken. Und immer etwas zu feiern: Am 23. März etwa trifft sich das ganze Dorf beim bunten „Frühlingsfest“ mit traditioneller „Musi“ und herrlichen lokalen Produkten. Mit dem „Alpenplus Ötzi Trailrun NATURns“ am 6. April startet die Trailrun-Elite in die Saison und nationale wie internationale Läufer erobern den Sonnenberg. Gemeinsam mit den Bergbauern des Sonnenbergs wird die Saison am Meraner Höhenweg dann für alle am 7. April 2024 eröffnet. Hier gibt's Einblicke ins Bergbauern-Leben und in gut gehütete Traditionen, begleitet von kulinarischen Schmankerl aus der Region und musikalischer Unterstützung. A propos: Alpine Musik, mal neu interpretiert, steht am 2. Juni 2024 auf dem Programm. „Naturner Almen Unplugged“ eröffnet mit jungen Südtiroler Künstlern die Almsaison am Nörderberg. Wer nicht ganz so weit wandern möchte, nimmt den Shuttlebus hoch zum Ausgangspunkt und wandert von dort aus zu den Nörderberg-Almen, zu kulinarischen Genüssen und musikalischen Geheimtipps.

Bike- und Kulinarik-Paradies und das neu eröffnete Naturparkhaus

Biker sind auf dem rund 86 km langen Radweg perfekt aufgehoben, der immer entlang der Etsch führt. Oder fahren ein Stück der erlebnisreichen „Via Claudia Augusta“. Mountainbiker dagegen schätzen die Bike Highline Meran, weil sie die urigen Almen des NATURnser Nörderbergs verbindet. Zu Aktivitäten aller Art und neu entdecktem Thermalwasser macht die typisch-regionale Kulinarik das NATURnser Ferien-Trio komplett: Da ist zum einen der berühmte NATURnser Speck, der in reiner Bergluft besonders gut reift. Er steht beim Südtiroler Specktag am 5. Mai im Mittelpunkt. Als ideale Begleitung bieten sich die vielfach preisgekrönten regionalen Weine an. Unbedingt lohnt aber auch ein Besuch im neu eröffneten Naturparkhaus im Tal. Hier können Kinder und Erwachsene alles Wissenswerte über die Natur und die Bewohner des Naturparks Texelgruppe interaktiv erfahren und erforschen. Das Motto "Vom Wasser und vom Licht" spiegelt die Gegensätzlichkeit und Vielfalt der Lebensräume im Naturpark wider.

Sicher ist: Vom Biken und vom Wandern geht's direkt ins neu entdeckte NATURnser Thermalwasser. Weil das nach Aktivitäten regeneriert und den Gelenken gut tut, die Stress-Resilienz steigert und das Immunsystem stärkt. In Szene gesetzt hat man den kostbaren Schatz etwa in der Erlebnistherme NATURns – oder in den vielen hochwertigen Hotels, die das Wasser über eine Pipeline ins Haus holen.

Langtext: 4848 Zeichen

Infos: Tourismusgenossenschaft Naturns, I-39025 Naturns Tel. +39 0473 666 077, www.naturns.it

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)

