



rosenalp

GESUNDHEITSRESORT & SPA



GESUNDHEITSRESORT & ANGEBOT

Gesundheits-Auszeit in stylischem Ambiente

Dass Gesundheit nicht alles, aber ohne Gesundheit alles nichts ist – diese Weisheit gilt mehr denn je in unserer fordernden Zeit: Ein achtsamer Umgang mit gesundheitlichen Ressourcen ist unerlässlich. Doch wer sich eine Gesundheits-Auszeit gönnt, möchte sich wohlfühlen wie im Urlaub, umgeben von Natur und modernem Lifestyle. Das Rosenalp Gesundheitsresort & Spa (adults only) auf einer Anhöhe über dem hübschen Allgäuer Oberstaufen ist solch ein Ort: Stylisch mit Holz, rotem Samt und sanftem Rosenduft empfängt es im ebenso warmen wie exklusiven Ambiente, den Blick auf Oberstaufen und die Nagelfluhkette gerichtet, direkt dran an unzähligen Wanderwegen. Herrlich sind der 25 Meter lange In- und Outdoorpool mit Liegenischen für den privaten Rückzug und Cabanas im Garten, elegant und doch trendy die neuen Zimmer, leicht und vielfältig die Küche. Doch wer die wahren Schätze der Rosenalp entdecken will, muss tiefer blicken, um Außergewöhnliches zu entdecken. Etwa das ganzheitliche Gesundheitskonzept, das auf drei Fastenkuren unterschiedlicher Intensität aufbaut – stets mit dem Fokus auf bewusste, gesunde Ernährung, auf die sich die Rosenalp Leichtküche spezialisiert hat. Dazu kommt persönliche ärztliche Betreuung mit sinnvollen Zusatzangeboten, die sogar den Gesundheitscheck „nebenbei“ möglich machen, Physiotherapie und Osteopathie, aber auch ein Beauty-Angebot, wie man es selten findet: Im Sense-Spa warten Shiseido- und Clarins-Treatments, im Med Spa nicht invasive Medical Beauty mit innovativen Technologien, ergänzt durch ästhetische Medizin. Dazu alles, was in Bewegung bringt, von Personal Training bis Yoga und Meditation. Selbst Ernährungsberatung ist dabei in einem Rundum-Angebot für die Gesundheit, das für jedes Alter optimale Unterstützung in zeitgemäßer Wohlfühl-Atmosphäre bietet.

Stilisierte Rosen-Rankgitter umrahmen als architektonisch spannendes Element die Rosenalp – bilden Balkongitter und finden sich als Design-Element in einigen Zimmer wieder. Mit Dornröschenschlaf aber hat das aufgeweckte Gesundheitsresort & Spa rein gar nichts zu tun. Denn was die Gastgeberfamilien Schädler und Burkhart hier für die Gesundheit anbieten, orientiert sich an den Herausforderungen unseres modernen Lebensstils. Das beginnt schon bei der Rosenalp Leichtküche, die alle Register einer gesunden, ausgewogenen Ernährung zieht und den Körper mit den Nährstoffen versorgt, die er braucht. Gerne auch vegetarisch und vegan. Wer sich wirkungsvoll von Altlasten befreien will, hat die Wahl zwischen drei Kurangeboten: Basenfasten, Schrothkur und Heilfasten. Als „Einsteiger-Programm“, das für eine natürliche Regulierung des Säure-Basen-Haushalts sorgt und Impulse für einen gesünderen Alltag ohne Hungergefühle gibt, eignet sich das Basenfasten nach der original Wacker®-Methode. Niederkalorische Kuren sind dagegen die Schroth- und Heilfastenkur, letztere mit dem Verzicht auf feste Nahrung, die von Schlacken und Giftstoffen wie von seelischem Ballast befreien kann, für mehr Energie sorgt und Kilos purzeln lässt.

Aus Erfahrung wirkungsvoll: Vegane Detoxkur nach Johann Schroth

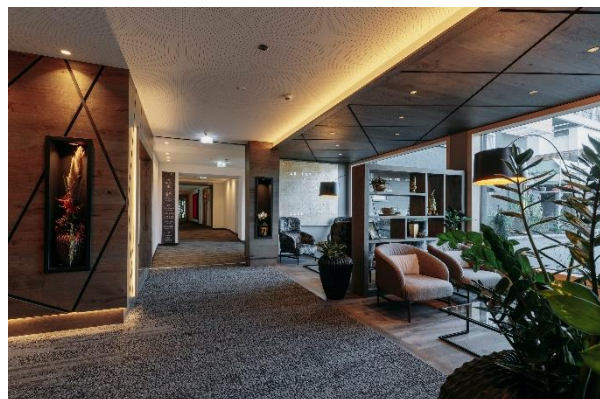
Als wirksames Naturheilverfahren wird in der Rosenalp mit über 50 Jahren Erfahrung die original Oberstaufener Schrothkur angeboten. Mit Schrot und Korn hat sie nichts zu tun: Sie heißt wie ihr Erfinder Johann Schroth und zeigt sich als vegane Detoxkur heute zeitgemäßer denn je. Oberstaufen ist stolz darauf, das einzige anerkannte Schroth-Heilbad Deutschlands zu sein. Die typisch Schroth'sche Kombination aus basischer Diät, Detox-Packungen, Trink- und Trockentagen sowie Ruhe und Bewegung pusht den Stoffwechsel, setzt einen effektiven Reinigungsprozess im Körper in Gang, stärkt die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem. „Die Schrothkur erleben wir als ungemein wirkungsvoll – sie ist bei vielen Krankheitsbildern als Heilverfahren anerkannt“, sagt Dr. Aliia Fink. Zusammen mit ihrem Mann Dr. Benedikt Fink führt sie das das Medical Center im Haus, das mit internistischer wie kardiologischer, orthomolekularer wie ästhetischer Kompetenz ein breites Spektrum abdeckt. Moderne Infusionstherapien zur Stärkung des Immunsystems sowie gegen Erschöpfung und Long Covid können ebenso wie Sauerstoff-Ozontherapien die Kuren unterstützen. Und wer will, nutzt die Me-Time in der Rosenalp zusätzlich zeitsparend für modernste Prävention und Diagnostik. Denn hier findet sich alles unter einem Dach: Die Ultraschalldiagnostik mittels High-End-Gerät, Vor- und Nachsorgeuntersuchung, das Schlafapnoe-Screening und vieles mehr. Aber auch die Physiotherapie- und Osteopathiepraxis.

In Bewegung kommen und erholter aussehen

Wer mit einem sportlich-gesunden Programm sein Training starten oder optimieren möchte, ist richtig beim neuen „Power & Balance“-Programm mit Personal Training – ergänzt durch Untersuchungen und Behandlungen im Medical Center und im Med Spa. Wie etwa „LPG endermologie Body“ zur Glättung, Straffung und zum lokalen Fettabbau. A propos: Sind die Treatments im Sense Spa schon luxuriös, so kombinieren die Medical Beauty-Anwendungen in der Rosenalp die derzeit innovativsten Technologien mit hochwertigen Produkten und ganz viel Erfahrung: Für Wellness mit Wirkung ohne operativen Eingriff. Wer noch mehr will, kann zudem ein vielfältiges Angebot an ästhetischer Medizin in Anspruch nehmen.

Die Gesundheits-Auszeit wird aber nicht nur begleitet von ganz viel Kompetenz, sondern auch von herzlichen Menschen, die sich Zeit nehmen – und vom Charme des exklusiven Hauses. So gibt's im 2.000 m² großen Spa eine moderne Sauna- und Badewelt mit ganz vielen Ruhemöglichkeiten, ein Top-Fitness-Center sowie ein Aktiv- und Fitprogramm an sechs Tagen in der Woche. Und als i-Tüpfelchen die Allgäuer Natur, unwiderstehlich mit Wiesen, Wäldern und Gipfeln.





Wohlfühlen für die Sinne, mit innovativen Technologien oder als ästhetische Medizin

Kuren oder Gesundheits-Aufenthalte im Rosenalp Gesundheitsresort & Spa Oberstaufen/Allgäu sind „Me-Time“ in stylischem Urlaubsumbiente und deshalb wie geschaffen, um etwas für die Ausstrahlung zu tun und sichtlich erholt nach Hause zu kommen. Das Beauty-Angebot der Rosenalp ist dreistufig in Sachen Intensität und von beeindruckender Vielfalt: Im Sense Spa kann man tiefenentspannt genießen – etwa Ayurveda-Massagen, Signature-Wickel oder Facials und Körperbehandlungen von Clarins und Shiseido. Das Med Spa setzt mit Medical Beauty auf Wellness mit Wirkung. Dabei ist die Kombination aus innovativen Technologien, hochwertigen Produkten und der langjährigen Expertise der Mitarbeitenden außergewöhnlich und erzielt sichtbare Ergebnisse ganz ohne operative Eingriffe. Für Well-Aging sorgt nicht zuletzt Dr. Aliia Fink, die im Medical Center von Botox- und Hyaluron-Treatments über die Plasmatherapie mit Eigenblut (Vampirlift) bis zum Fadenlifting ein breites Spektrum Ästhetischer Medizin anbietet.

Sämtliche nicht operative Maßnahmen der Hautverjüngung werden selbstverständlich nach Gesichtsanalyse und Beratung eingehend abgewogen. Wichtig ist Dr. Aliia Fink dabei stets, eine natürliche Ausstrahlung zur erhalten. Wer dennoch Injektionen lieber vermeiden möchte, kann im Med Spa der Rosenalp fündig werden. Die Kombination neuester Technologien und wirkungsvoller Produkte macht das Angebot so einzigartig: Nach einer Visia®-Hautanalyse mit unbestechlichem Blick unter die Haut sorgt etwa HydraFacial™ für porentief reine Gesichtshaut mit Glow. Die Poren werden geöffnet, Unreinheiten einfach entfernt und die Haut von der oberflächlichen Hornschicht bis in die Tiefe der oberen Epidermis gereinigt. Wirkstoffe wie Antioxidantien, Vitamine und Mineralien können danach tiefer eindringen. Mit intensiven 720 km/h schleust das Jetpeel™ Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe in die Haut ein, um die Kollagenproduktion anzuregen. Was die Haut glättet, jünger und frischer aussehen lässt.

Tiefenversorgung mit Wirkstoffdepots und ein Geheimtipp zur Hautstraffung

Dermadrop® TDA ist derzeit die einzige nicht-invasive regenerative Therapie, die ohne direkten Hautkontakt arbeitet und dennoch eine maximale Tiefenversorgung der Haut ermöglicht, denn die Aktivstoffe bleiben dabei dank gebildeter Wirkstoffdepots langfristig verfügbar. Im Gesicht zur Falten-Glättung und am Körper zur Straffung und Regeneration ist das LPG Alliance® Endermologie® ein Geheimtipp: Diese Technologie made in France stimuliert die Haut vorsichtig, um die Aktivität „eingeschlafener“ Zellen zu reaktivieren. Auch gegen Cellulite – das Problem von rund 90 Prozent aller Frauen – kann der neue patentierte Behandlungsaufsatz Alliance helfen: Er ermöglicht eine Art Gymnastik für Haut und Fettgewebe zur Lockerung fibröser Zonen. Fette werden freigesetzt, die Blut-

und Lymphzirkulation aktiviert. Gleichzeitig wird die Haut gestrafft, erhält neue Elastizität und ein glatteres Aussehen. Was übrigens auch eine sinnvolle Unterstützung ist, wenn in einer Kur die Kilos purzeln. Der Slimyonik® Air Bodystyler wirkt dagegen intensiv feuchtigkeitsspendend und sorgt für strafferes Bindegewebe.

Und weil es als Ergänzung zu all diesen wirksamen Technologien eine Top-Skin Care Serie benötigt, arbeitet die Rosenalp mit Environ. Die medizinischen Kosmetikserie setzt auf die Kombination von Vitamin A mit Antioxidantien und Peptiden. Durch ein branchenführendes Vitamin-Stufensystem gewöhnt sich die Haut stufenweise an höhere Wirkstoffkonzentrationen, regeneriert sich von innen heraus und sieht gesünder aus.

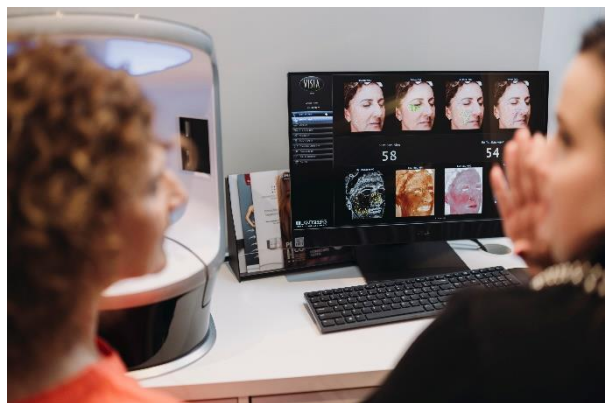
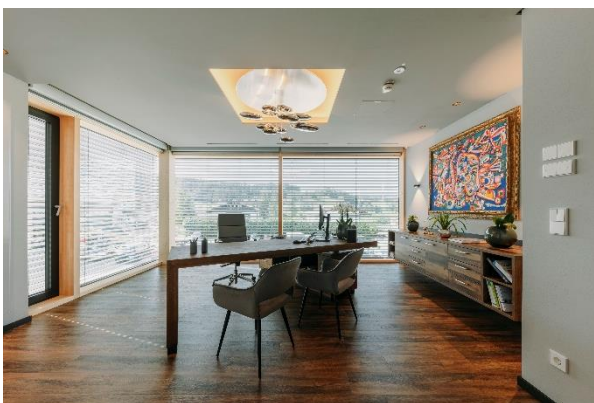
Die Qual der Wahl bei all diesen wirkungsvollen Angeboten? Keine Sorge: Das erfahrene Med Spa-Team stellt sich auf individuelle Bedürfnisse ein. Durchgeführt wird nur, was wirklich Sinn macht.

Auf Rosen gebettet mit luxuriösen Wohlfühl-Treatments für die Sinne

Einfach nur Lust auf Wohlfühlmomente? Shiseido gilt als eine der exklusivsten Marken im Beauty-Luxussegment – und die Rosenalp ist eines von drei Hotels in Deutschland, die diese Luxus-Marke führen dürfen. Dabei ist ein Treatment mit Shiseido® Produkten nicht nur eine Verwöhnbehandlung, sondern ein Ritual: Durch eine Kombination aus westlich inspirierten Massageelementen und fernöstlichen Tsubo-Druckpunkt-Techniken werden die Meridiane stimuliert und die Lebensenergie zum Fließen gebracht. Ergänzend wirken die Formulierungen der Shiseido Pflegeprodukte optimierend und verschönernd auf das Hautbild. Und die besonderen Aromen der Produkte steigern das ganzheitliche Wohlbefinden und bauen Stress ab. Eines der Highlights im Shiseido® Body Spa ist die Quarzliege: Feiner, mild gewärmter Sand umfließt den Körper und sorgt für Tiefenentspannung.

Überhaupt sind alle Anwendungs-Räume der Rosenalp Wohlfühlorte, die nicht nur dem Auge, sondern auch den Sinnen schmeicheln. Und der sanfte und zugleich erfrischende Signature-Duft aus Rose und Zitrusnoten perfektioniert die Atmosphäre. Für die etwas jüngere Haut bietet das Sense Spa übrigens zudem eine Vielfalt von Treatments mit Clarins-Produkten an, die auf natürliche Inhaltsstoffe und die Verwendung von Pflanzenextrakten setzen. Weiter im Angebot: Massagen, von „Pantai Luar“ mit heißen Gewürz-Frucht-Stempeln bis zu Ayurveda-Massagen, und alles, was Hände und Füße verschönert. Last but not least: der Rosenalp-Signatur-Wickel. Nach einer Sisal-Körpermassage werden mit Natursubstanzen, Koffein und Basensalz getränkte Bandagen straff um die Problemzonen gewickelt. Diesem starken thermischen Reiz wirkt der Körper entgegen und geht an seine „Fettreserven“: Power pur!





Selbstheilungskräfte ankurbeln, moderne Check ups & Therapien: Alles unter einem Dach

Ob wir es wollen oder nicht: der moderne Lifestyle macht es uns schwer, tagtäglich gesund zu leben. Desto wichtiger ist es, sich regelmäßig von Altlasten zu befreien und die körpereigenen Heilkräfte wirken zu lassen. Fürs Immunsystem, für mehr Energie und um dem persönlichen Wohlfühlgewicht näher zu kommen – in jedem Alter. Das Rosenalp Gesundheitsresort & Spa im Allgäuer Oberstaufen hat sich spezialisiert auf drei Kuren unterschiedlicher Intensität in stylisch-exklusivem Urlaubs-Ambiente: Am effektivsten ist fürs Rosenalp-Ärzteteam Dr. Aliia und Dr. med. Benedikt Fink die original Oberstaufener Schrothkur. Weil alle Komponenten hier perfekt zu einer veganen Detox-Kur zusammenspielen, die bei vielen Krankheitsbildern als Heilverfahren anerkannt ist. Überzeugt von der Wirkung der entgiftenden Schroth-Packungen empfiehlt das Arzt-Ehepaar sie deshalb gerne als Zusatz für all jene, die sich fürs Heilfasten entscheiden. Kur-Einsteiger, die den Säure-Basenhaushalt des Körpers ins Gleichgewicht bringen und sich ohne Hungergefühle gesund ernähren wollen, sind beim Basenfasten nach der original Wacker®-Methode bestens aufgehoben. Den Unterschied macht im Rosenalp Gesundheitsresort & Spa nicht nur die persönliche Beratung und Begleitung im Medical Center, sondern auch das hoch moderne, sinnvolle Zusatzangebot, das ein breites internistisches wie kardiologisches, orthomolekulares wie ästhetisches Spektrum abdeckt. Das ermöglicht ein umfassendes Präventions-Angebot mit vielfältigen Diagnose- und Therapieansätzen.

Wer kennt das Problem nicht, im Alltag von Arzt und Arzt zu hetzen – und alle Vorsorgetermine mühsam in den alltäglichen Zeitplan quetschen zu müssen. In der Rosenalp lässt sich die Zeit des (Kur-)Aufenthalts perfekt nutzen: Dr. Aliia und Dr. med. Benedikt Fink setzen auf hoch persönliche Betreuung, eine ausführliche Anamneseerhebung und Untersuchungen mit modernster Technik, um bei Check-Ups persönliche Risikofaktoren zu identifizieren und passgenaue Lösungskonzepte zu erarbeiten. Zum Einsatz kommt hier unter anderem Ultraschalldiagnostik mittels High-End-Gerät, angenehme Verfahren für ein Langzeit-EKG und eine Langzeit-Blutdruckmessung und sogar ein mobiles Schlaflabor mit Schlafapnoe-Screening. Sinnvolle Therapien, die auch Kur-Angebote optimal unterstützen, sind zum einen moderne Infusionstherapien – etwa für eine intensive Detox-Unterstützung, aber ebenso zur Stärkung des Immunsystems sowie gegen Erschöpfung und Long Covid mit Vitaminen und Aminosäuren. Den Stoffwechsel zusätzlich anregen kann zudem die Sauerstoff-Ozontherapie, chronische Schmerzen können durch schmerztherapeutische Verfahren gelindert

werden. Bei Bedarf gewährleistet das Rosenalp Medical Center gemeinsam mit der Physiotherapie- und Osteopathiepraxis im Haus zudem eine optimale Reha-Betreuung.

Die Schrothkur: anerkanntes ganzheitliches Naturheilverfahren

Übrigens sind es häufig Gelenkbeschwerden und inflammatorische Prozesse (u.a. Rheuma), die als Indikationen für Kuren – insbesondere für die Schrothkur dienen. Aber auch metabolische und Stoffwechselstörungen (z.B. Diabetes), Erkrankungen der Atemwege und der Haut (z.B. Neurodermitis), Migräne und Beschwerden des Magen-Darm-Trakts. „Bei der original Oberstauferer Schrothkur denken viele fälschlicherweise an Schrot und Korn“, schmunzelt Dr. Benedikt Fink: „Dabei ist die nach Johann Schroth benannte, weit über 150 Jahre junge Kurform heute eine der wirkungsvollsten veganen Detoxkuren, die wir kennen“.

Das Ziel des ganzheitlichen Naturverfahrens? Den Körper entgiften, entsäuern und die Selbstheilungskräfte ankurbeln. Damit sich das Immunsystem nicht mehr so schnell von den Belastungen des Alltags beeindruckend lässt. Natürliche Reize setzen die basische Schroth'sche Diät, die Schroth'sche Packung, die Schroth'sche Trinkverordnung (ein Wechsel aus Trink- und Trockentagen) und der Wechsel aus Ruhe und Bewegung in der puren Allgäuer Natur vor der Rosenalp-Haustüre – das alles natürlich unterstützt durch individuelle ärztliche Betreuung. Im Zentrum stehen die nächtlichen Packungen zur Anregung des Stoffwechsels, ohne die in der Schrothkur gar nichts geht: Entsprechend der „Organuhr“ darf man da früh morgens eingepackt in feuchtkalte Tücher schlummern – und dabei kräftig schwitzend Giftstoffe und Ablagerungen ausschwemmen. Danach schläft man nochmals selig und kann tags darauf (häufig) Bäume ausreißen. Das ist übrigens das Gefühl, von dem viele Gäste nach mindestens einer Woche Schrothkur berichten. Gute Effekte bringt die zweiwöchige Kur, die volle Wirkung stellt sich nach drei Wochen ein. Inspirationen zum Mitnehmen in den Alltag für eine langfristige Änderung von Ernährungs- und Lebensgewohnheiten inklusive.

Heilfasten, Basenfasten und nebenbei etwas für die Ausstrahlung tun

„Raus aus der Komfortzone“ holt auch die Heilfastenkur, die Abwehr- und Selbstheilungskräfte mobilisiert. Durch den Verzicht auf feste Nahrung löst der Körper Schlacken wie Giftstoffe und scheidet sie aus. Und ganz nebenbei dürfen ein paar Kilos purzeln, man fühlt sich ausgeglichener und leistungsfähiger. Wer einsteigen will in die Welt der Rosenalp-Kuren, ist beim Basenfasten nach Wacker® richtig: Je nach Tageszeit gibt es hier ausschließlich Obst, Gemüse, Salate, frische Keimlinge und Nüsse zu essen. Perfekt, um etwas für die Gesundheit zu tun, der Übersäuerung des Körpers entgegen zu wirken und dauerhaft Gewicht zu halten oder zu reduzieren. Auch wenn beim Basenfasten keine ärztliche Betreuung nötig ist, bleibt doch Zeit, nebenbei im Medical Center gezielt etwas für die Gesundheit zu tun. Oder sogar fürs persönliche Well Aging: Bietet doch Dr. Aliia Fink zusätzlich ein breites Angebot an ästhetischer Medizin an: Von Botox- und Filler-Behandlungen bis zu Mesotherapie und Fadenlifting – in enger Zusammenarbeit mit dem Med Spa im Haus, das Alternativen mit nicht invasiven Methoden ermöglicht.



FACTS

Informationen	<p>rosenalp Gesundheitsresort & Spa Am Lohacker 5 87534 Oberstaufen +49 8386 7060 info@rosenalp.de www.rosenalp.de</p>
Eigentümer	Familien Schädler & Burkhart
Zimmer	55 Einzelzimmer, 33 Doppelzimmer, 10 Junior Suiten, 4 Suiten
Ernährung	<p>rosenalp Leichtküche Küchenchef Helmut Beng</p>
rosenalp Med	<p>Medical Center Dres. Fink (Dr. Aliia und Dr. med. Benedikt Fink) Physiotherapie & Osteopathie Klarmann (Stefan und Moritz Klarmann) Rehabilitation Ernährungsberatung</p>
rosenalp Spa	<p>Sauna- und Badelandschaft (2.000 Quadratmeter, ganzjährig beheizter Außenpool mit Sprudelliegen (27-29 Grad), Panorama-Schwimmhalle mit Galerie, Kneippgang, Eisbrunnen und Tauchbecken, Ruhezonen, Wellnessgarten, finnische Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarot-Kabine, Lichttherapie für Anti Aging & Bräunung)</p> <p>Med Spa (3D-Hautanalyse VISIA™, JetPeel™, Hydrafacial™, Dermadrop, LPG endermologie®, Slimyonik®, ENVIRON Hautpflege, Jane Iredale Mineral Make-up, ANP – Nahrungsergänzung)</p> <p>Sense Spa (vereint traditionelle und außergewöhnliche Wohlfühl-Treatments – vom Algenbad in der Hydrojet-Wanne und Ajuurveda-Massagen bis zum Basenbad und der Bergsalz-Stempelmassage; Shiseido, Clarins)</p>
Fastenkuren & Schrothkur	<p>Schrothkur – Oberstaufener Original Heilfasten – nach Buchinger Basenfasten – nach Wacker®</p>

Bewegung & Balance

tägliches Aktiv- und Fitprogramm mit z.B. Yoga, Faszienpilates, Core-Training, Cardio-Hour, Rücken-Fit, Funktional Training, Gelenke-Mobilisation, Zirkeltraining

geführte Wanderungen & Nordic-Walking bzw. Winterwanderungen & Schneeschuhwanderungen

Fitnesscenter

Schwimmbad in- & outdoor

Personal Training

medizinische Checkups & ärztliche Begleitung

Physiotherapie und Osteopathie

Allgäuer Natur-Fitnessparadies ums Haus

PRESSEKONTAKT

pressegroup

Ludwigstr. 9, D-86316 Friedberg

www.pressegroup.com

Barbara Angerer-Winterstetter

Tel. +49 (0) 89 418 18 91

dialog@pressegroup.com

Bilder-Download: www.pressegroup.com/pressedownload/rosenalp/