



Das Südtiroler Alpine-Wellness-Dorf NATURns punktet mit Thermalwasser, das nicht nur gegen Rheuma, sondern auch regenerierend wirkt nach allerlei Aktivitäten und ganzheitlich stärkt

Frühlingsfit in NATURns: Aktiv in Höhenluft und dann ins wirkungsvolle Thermalwasser

*Was für ein Frühling! In zartem Weiß-Rosa entfalten sich Apfelblüten, beschienen von den ersten Sonnenstrahlen, die hier im Tal schon intensiver wärmen als anderswo. Die Reben in den Weinbergen ringsum recken sich ins Licht – und der Sonnenberg mit Reinhold Messners Schloss Juval macht seinem Namen alle Ehre. Aufbruchstimmung herrscht in der Natur, die NATURns als Ferienregion im Südtiroler Vinschgau schon im Namen trägt! Sie lockt ab März nach draußen, zu Aktivitäten aller Art. Biken auf dem Etschradweg ist jetzt besonders schön: eine Tour nach Meran oder lieber talaufwärts ins Vinschgau? Auch die romantischen Waalwege wollen wieder entdeckt werden. Der „thermal.wasser.weg“ etwa bietet ganz viele Wasser-Erlebnisse und führt zur Ursprungsquelle Bad Kochenmoos! Aufs jüngst entdeckte und zertifizierte Thermalwasser ist NATURns mit Recht stolz: wirkt es doch nicht nur gegen rheumatische Beschwerden, sondern ebenso entstressend, regenerierend und stärkend. Am besten in Kombination mit aktiv sein in reiner Höhenluft. Das wirkungsvolle Wasser, in Szene gesetzt im Erlebnisbad NATURns wie in vielen schönen Unterkünften, schätzen selbst Trailrunner und Wanderer, die von anspruchsvollen Touren zurückkehren. On top gibt's regionale Kulinarik mit Weinen und Speck. **Kurztext:1272 Zeichen***

Mehr oder weniger durch Zufall entdeckt und über Jahre aufwendig zertifiziert, entpuppt sich das neue NATURnser Thermalwasser als äußerst vielseitig: Es hilft bei rheumatischen Beschwerden, entstresst zudem nachhaltig und regeneriert intensiv nach allen Aktivitäten. Perfekt nicht nur für gesundheitsbewusste und SPA-Gäste der vielen Top-Unterkünfte im Alpine Wellness Dorf, die das Wasser phantasievoll in Becken, Bädern und Anwendungen erleben lassen. Sondern auch für alle, die NATURns wegen der Vielzahl seiner Aktivitäten lieben. Denn gerade die Kombination aus Bewegung in purer NATURnser Höhenluft und Baden im Thermalwasser ist optimal zur ganzheitlichen Stärkung des Körpers. Nicht nur, aber gerade zum Re-Start im Frühjahr.

Die Bergsaison in NATURns beginnt aufgrund der sonnigen Lage früher als andernorts und wird gemeinsam mit den Bergbauern des Sonnenbergs am Meraner Höhenweg schon am 26. März 2023 eröffnet. Zur Feier des Tages darf die Seilbahn Unterstell kostenlos genutzt werden und die

Bergbauern geben seltene Einblicke in ihr Leben, ihre Traditionen und ihren Alltag. Dazu gibt's kulinarische Schmankerl aus der Region. Übrigens sind schon tags zuvor das ganze Dorf und seine Gäste auf den Beinen – beim bunten „Frühlingsfest“ mit traditioneller „Musi“. A propos: Wer alpine Musik mal neu interpretiert hören möchte, sollte sich den 11. Juni 2023 vormerken. „Naturner Almen Unplugged“ eröffnet mit jungen Südtiroler Künstlern die Almsaison am Nörderberg.

Trailrunning, „Women Trail & Hike Days“ und Biken

Mit dem „Alpenplus Ötzi Trailrun NATURns“ am 1. April startet die Trailrun-Elite in die Saison: Egal ob Hobbyläufer oder Profi – wo Alpines auf Mediterranes trifft, kann sich Jedermann mit den Topstars der Szene messen, denn der Sonnenberg des Naturparks Texelgruppe bietet perfekte Bedingungen! Bei den 15 Kilometern des „Naturns Skyrace“ sind gut 1.100 Höhenmeter zu überwinden; beim zweiten Lauf – dem „Sunny Mountain Trail“ – sogar 30 Kilometer mit fordernden 2.100 Höhenmetern! Auch ein Geheimtipp sind die „Women Trail & Hike Days“: Hier heißt es, gemeinsam mit Gleichgesinnten wilde Natur beim Trailrunning oder Genusswandern erkunden. Eine multisensorische Reise, die Bewegung, Genuss und kreative Erkundungen verbindet.

Wer lieber aufs Bike steigt, ist auf dem rund 86 km langen Radweg perfekt aufgehoben, der immer entlang der Etsch führt – sei's nach Osten oder nach Westen. Mountainbiker dagegen schätzen die Bike Highline Meran, weil sie die urigen Almen des NATURner Nörderbergs verbindet.

NATURner Trio: Aktiv sein, Baden im Thermalwasser & authentische Kulinarik

Sicher ist: Vom Bike, vom Wandern oder Trailrunning geht's direkt ins neu entdeckte NATURner Thermalwasser. Denn gerade die Kombination aus Aktivität und Relaxen im Wasser sorgt für intensive Wirkung! Ganz neu in Szene gesetzt hat man den kostbaren Schatz etwa im Erlebnisbad NATURns. Zwei neue Thermalwasser-Whirlpools entspannen, eine golden glänzende Palme zerstäubt Thermalwasser aus Palmblättern, ein Thermalwasser-Kaltwasserbecken erfrischt nach der Sauna. Das tut den Gelenken gut und steigert die Stress-Resilienz, reinigt aber auch die Atemwege und stärkt das Immunsystems.

Zu Aktivitäten aller Art und neu entdecktem Thermalwasser macht die typisch-regionale Kulinarik das NATURner Ferien-Trio komplett! Ein Höhepunkt ist das Genuss-Wochenende für alle Weinliebhaber & Gourmets von 9. bis 10. Juni 2023. Neben der Riesling-Gold-Prämierung des Nationalen Rieslingwettbewerbes, an dem über 50 Winzer aus ganz Italien teilnehmen, ist ein Besuch von verschiedenen Winzern aus der Region möglich. Und weil er in reiner Bergluft besonders gut reift, ist NATURns nicht zuletzt für seinen Speck bekannt, der beim Südtiroler Specktag am 7. Mai im Mittelpunkt steht.

Langtext: 5053 Zeichen

Infos: Tourismusgenossenschaft Naturns, I-39025 Naturns Tel. +39 0473 666 077, www.naturns.it

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup.com | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com
Bildcredit (Links nach rechts): Stefan Gorfer, Tourismusregion Naturns, Lindenhof