



Den Winter stiller erleben im AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, einem der besten SPA-Resorts der Alpen

Thermenluxus trifft Winter-Waldbaden, Alpakas und Skitouren für Neulinge

„Lift your spirit“ ist das Motto des AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld. Weil Gegensätze den speziellen Kick geben, aus denen Körper, aber auch Geist Kraft und Erholung ziehen können. Anders gesagt: Nur faul am Strand liegen oder sich in den Bergen auspowern? Zu einseitig! Im AQUA DOME trifft Anspannung auf Entspannung, 250 Gipfel auf über 3000 Meter Höhe aufs Thermalwasser aus 1865 Metern Tiefe, klirrende Kälte auf wohlige Wärme. Dafür sorgt schon die Lage des architektonisch spannendsten Thermen-Resorts der Alpen: Behütet von hohen Gipfeln und umgeben von ganz viel Ötztaler Winterzauber ist der AQUA DOME selbst eine Oase der Wärme mit zwölf Becken, elf Saunen und einem alpin-modernen 4-Sterne-Superior-Hotel mit viel heimischem Holz. Wer will, schwimmt schon vor dem Frühstück in einem der „schwebenden“ Schalenbecken und beobachtet, wie der markante Hahlkogel erwacht. Später taucht man ein ins winterliche Ötztal. Etwa in die „stille Seite“ des Tales, in der keine Skigebiete liegen: eine Entdeckung! Wie der Weg zur authentischen Stallwiesalm – mit Tourenskiern, Rodel oder zu Fuß zu erreichen. Auch Eislaufen auf dem „Kraftplatz“ Piburger See ist eine herrliche Winter-Aktion. Ebenso wie Wandern mit flauschigen Alpakas. Und wer will, geht mit der Yoga-Spezialistin des AQUA DOME zum Winter-Waldbaden: Achtsamkeit erleben in der Ruhe des Winterwaldes. Und Skifahren? Aber gerne! Auf immerhin 356 Pistenkilometern. Um den Ski-Nachwuchs zu fördern, gibt's für alle „Snowkids“ der Jahrgänge 2015 bis 2018 den Skipass für zwei Euro am Tag. Am Nachmittag führt der Weg aus dem kalten Ötztaler Winter dann direkt in die Therme und ins exklusive SPA 3000.

Kurztext: 1665 Zeichen

Natürlich zieht es viele auch in diesem Winter auf die Piste. Dennoch gilt es zu entdecken, dass alpines Skifahren eben nicht alles und der Winter um einiges facettenreicher ist. Ganz besonders im Ötztal. Das man am besten vom AQUA DOME aus entdeckt – mit den privaten AQUAventures in Kleingruppen. Sie ermöglichen zum Beispiel einen geführten Einstieg ins Skitourengehen: Eine Möglichkeit, Fitness und Naturgenuss zu verbinden, selbst für Einsteiger. Für die geht's etwa zur Amberger Hütte oder zur Nisslalm auf einfachen, verschneiten Forstwegen. Unbedingt ausprobieren! Mit AQUA DOME-Guides fällt ebenso der Einstieg ins Langlaufen (direkt vor der

Haustüre) leicht – oder das Tandem-Paragliden übers verschneite Ötztal. Wer es leiser mag, geht auf den Brandlehof in Sölden zum Alpaka-Wandern und zum Winter-Waldbaden. Oder erlebt eine außergewöhnliche Körpertherapie mit WATSU, dem Floating in der Soleschale.

Kraftvoll durch den Winter mit phantasievollen Sauna-Aufgüssen

Man spürt es: Den AQUA DOME-Gastgebern liegt es am Herzen, dass jeder Gast das Ötztal spüren lernt. Verschmilzt hier doch sogar die Architektur mit der umgebenden Natur. Wer aus den gipfelförmigen Panoramafenstern im Luxus-SPA 3000 für Hotelgäste (über 15 Jahren) auf die verschneiten 3000er blickt, vielleicht über eine Feuerstelle hinweg, der spürt die elementare Kraft dieser Verbindung. Zudem ist auch die AQUA DOME-Saunawelt unbedingt einen oder mehrere „Gänge“ wert. Die neue Steinsauna ebenso wie etwa die Heustadlsauna, die wertvolle ätherische Öle entfaltet, und die Loftsauna auf mehreren Etagen. Hier gibt es im Winter spannende Aufgüsse, die sich „Eiskaffee“ nennen oder „Ski-Hütt'n“. Und in der Schluchtensauna, die den Blick in eine Ötztaler Schlucht inszeniert, wird ein „Schneesturm“ aufgegossen, der „Zirb'n Winterwald“ oder gar „Vitamin C“. A propos: All diese wohltuenden Aktivitäten aktivieren gleichzeitig die Abwehrkräfte für die kalte Jahreszeit.

Signature-Treatments im SPA und der „Alpenbogen“ in der Kulinarik

Wer dafür noch mehr tun will, holt sich vielleicht kompetenten Ernährungsrat in der großen AQUA DOME Fitness und stärkt sich im SPA mit der Ötztaler Steinmassage oder der Zirben-Vital-Massage. Inspiriert von den Kraftquellen Berg und Wasser, wurden exklusiv für den AQUA DOME die neuen Wave Balance Signature Treatments entwickelt: Die Kombinationen aus Klängen, Wasser und Massagetechniken machen diese Anwendungen zu einem sanften, aber wirkungsvollen Erlebnis. Die Kraft des Thermalwassers aus 1865 Metern steckt nicht zuletzt in der hauseigenen lokal-veganen „thermal deep“-Serie und den korrespondierenden Signature-Treatments. Und, nicht zu vergessen, in den zwölf (wie gewohnt) herrlich warmen Becken, die aus dem kristallförmigen Thermendom ins Freie führen. Zu den drei „Schalenbecken“, die schon längst zum Wahrzeichen des AQUA DOME geworden sind. Im größten Wellnessbereich Tirols stehen allein für Therme & Wellness ganze 20.000 m² zur Verfügung. Und weil der AQUA DOME mittendrin liegt im Herzen der Alpen, hat sich nicht zuletzt die Küche dem Thema „Alpenbogen“ verschrieben. Als kulinarischer Kulturaustausch mit vielen Inspirationen. **Langtext: 4884 Zeichen**

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at

Über die VAMED Vitality World: Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Mit durchschnittlich 2,6 Millionen Gästen pro Jahr in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup.com | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com

Bildcredits: Rechts ©Brandlehof_Santer_Sölden, Mitte ©AQUA DOME, Links ©Anton Brey