



Aktiv- und Wellness-Herbst im AQUA DOME, einem der „Top 7 SPAs in Europa“

In Herbstfarben wandern & Wasser spüren: Anspannung trifft Entspannung

Soeben wurde der AQUA DOME unter die „Top 7 SPAs in Europa“ gewählt! Von „Destination Deluxe“, einer führenden internationalen Wellness- und Reiseplattform. Das passt zum Start in den Wellness-Herbst. Denn gerade jetzt sind Wellness und Therme perfekt, um nochmals aufzutanken und das Immunsystem zu stärken. Etwa mit Sauna-Aufgüssen und Signature-Treatments. Auch das Auge freut sich: Sind doch im Herbst Farben und Licht besonders intensiv und die Temperaturen moderater. Optimal zum Aktiv sein! Im Herbst wandert man im Ötztal zum Almbtrieb. Oder im Tal der „Granten“, wie man hier die Preiselbeeren nennt, die ab 1.400 Höhenmetern auf sonnigen Bergheiden wachsen. Eine granatrote Pracht oben, Laubfärbung im Tal – was für ein herbstliches Farben-Schauspiel! Endlose 1.600 km Wandermöglichkeiten wollen genussvoll unter die Sohlen genommen werden. Und zum Biken ist's im Herbst ebenso ideal. Erst auspowern, dann die wohlige Entspannung in der Therme und den Saunen des AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld tanken. Und die Urkraft des Thermalwassers aus 1865 Metern Tiefe spüren. Herrlich, etwa in den „Schalenbecken“ unter freiem Himmel zu schweben und die Gipfel zu bestaunen! Von Bergen, Kraftorten und Wasser umgeben, dürfen Körper und Geist so eine höhere Ebene „erklimmen“: „Lift Your spirit!“.

Kurztext: 1303 Zeichen

Kenner wissen: Der Herbst ist die perfekte Zeit zum Wandern und Biken. Alles darf ein wenig langsamer gehen, wenn die Sonne tief steht und die Farben glühen. Der Berg ruft, die Seele antwortet! Wie wär's mit dem „Wasserläufer-Rundweg“? Er führt vom AQUA DOME am Fischbach entlang zur Brandalm und dann mit grandiosen Ausblicken weiter bis nach Burgstein. Höhepunkt: die 85 Meter lange Hängebrücke, die 220 Meter über dem Talboden schwebt. Lieber mit dem (E-)Bike unterwegs? Der 52 Kilometer lange Ötztal Radweg führt im Tal abseits großer Straßen oft entlang der Ötztaler Ache, durch wilde Felslandschaften und an idyllische Orte.

Raue Ötztaler Natur trifft Thermen-Luxus: Glücksgefühle pur!

Umrahmt von mächtigen Gipfeln und tief verwurzelt in den Traditionen des Ötztals präsentiert sich das Thermen-Resort mit seinen futuristisch anmutenden Wasser- und Saunawelten: der AQUA DOME gilt als Top-Adresse für Wellness und Entspannung mit seinem Thermen- und Saunen-Angebot sowie dem privaten Spa 3000 für die Gäste des 4 Sterne superior Hotels. Die



führende Wellness-Plattform „Destination Deluxe“ wählte den AQUA DOME jüngst unter die „Top 7 SPAs in Europa“! Der Gegensatz aus rauer Öztaler Natur und Thermen-Luxus stärkt Körper und Geist und setzt frische Energie frei. Dafür sorgt neben Therme und (11!) Saunen auch eine Vielzahl an Treatments. Etwa die WAVE Signature Rituals: Klänge, Schallwellen, das warme Wasser und die manuelle Kunst der Behandelnden verschmelzen hier zum Gesamtkunstwerk. Natur pur mit dem Thermalwasser aus 1865 Metern Tiefe und regionalen Kräutern bieten zudem Anwendungen mit der Signature Linie „thermal deep“.

Heimische Herbst-Genüsse und neu: Das nachhaltige „Quellwasser. Von hier.“

Herbstzeit ist Genusszeit. Auch kulinarisch. Die Öztaler Natur beschenkt reichlich: Den Haiminger Apfelsaft gibt's zur Begrüßung im Hotel – und die Haiminger Markttag am 8. und 15. Oktober sind unbedingt einen Besuch wert! Schwelgen in heimischen Produkten darf man ebenso am Frühstücks-Buffet. Und abends, wenn phantasievoll regional wie lokal rund um den Alpenbogen gekocht wird. Mit wertvoller Unterstützung heimischer Betriebe.

Weil nur lokal wirklich nachhaltig ist, hat sich der AQUA DOME kürzlich fürs eigene „Quellwasser. Von hier“ entschieden. Weil im Zustellverkehr herkömmliche Mineralwasser-Flaschen rund ein Drittel der Ladung ausmachen, spart ein konsequenter Verzicht darauf eine erhebliche Anzahl umweltbelastender Transporte! Das eigene AQUA DOME Quellwasser aus den Öztaler Gletschern wird direkt im Haus gefiltert – für natürlichen Mineralstoffgehalt, ob still oder perlend. Weil man nachhaltig besser is(s)t und trinkt!

Langtext: 4000 Zeichen

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at

Über die VAMED Vitality World: Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup.com | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com