



Großer Wellness-Neubau im Sonnenhof im Bayerischen Wald: Unverwechselbare Stimmungswelten

Der neue Sonnenhof: 5 Elemente und 8 Tausender treffen auf goldene Lotusblätter und Aras

Lächeln solle man, meint Innenarchitektin Angelika Wanninger, wenn man die eleganten Welten des Sonnenhof-Wellnessneubaus durchwandere. Goldene Paradiesvögel und Lotusblätter bewundern, sich in türkisfarbene oder gelbe Kissen sinken lassen und das Schauspiel des Sonnenuntergangs über dem Bergrelief des Bayerischen Waldes hier im Lamer Winkel erleben. Oder ihm entgegenschwimmen im neuen 25 Meter-Infinitypool, der sich schwebend in den Himmel hinaus wagt. Die Stimmungswelten des Neubaus über zwei Etagen sind auffallend unverwechselbar. Sie kombinieren die reduzierte Formensprache der Spa-Räume, die auf dem 5 Elemente-Konzept basieren, mit heiter-üppigen Paradies-Szenerien. Die vielfältigsten Panoramen der sanften Landschaft des Bayerischen Waldes mit ihren acht Tausendern, vom Osser bis zum Kaitersberg, bilden dazu die optimale Ergänzung. Und das leuchtende Türkis der sechs Pools umfassenden Wasserwelten im 4-Sterne-Superior-Haus. Saunaanlagen gibt es dazu ganz neu zwei – eine textiltfrei, eine in Badekleidung. Dass der außen geradlinig-großzügige Neubau innen selbstbewusste Akzente häufig im Stile der 20er Jahre setzt, darf als Anregung zur Kreativität in den neuen 20ern unseres Jahrhunderts gewertet werden. Gibt doch das Haus in allen Bereichen Inspirationen: Im Spa auf Basis der 5 Elemente, mit TCM für einen gesünderen Lebensstil, aber auch mit Kulinarik und Aktiv-Angeboten. Von Yoga bis zu zwei modernen Fitnessbereichen, von Biken und Wandern bis zu Tennis und einem eigenen Golfplatz am Haus.

Kurztext: 1.518 Zeichen

Das 4-Sterne-Superior Hotel Sonnenhof in einer der schönsten Naturlandschaften Deutschlands im Oberen Bayerischen Wald hat 15 Millionen in einen Neubau investiert, der den Bereich der Wellness- und Wasserwelten in den Vordergrund rückt und dem Sonnenhof eine völlig neue, moderne Optik verleiht. 6.500 qm Freiraum für Wasser und Wellness komplettieren die unzähligen Aktiv-Möglichkeiten des Hauses. Im neuen 5 Elemente Asia SPA dreht sich alles um die Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser, die aus dem Jahrtausende alten Wissen der chinesischen Medizin

entstanden: Ein Quell für Lebendigkeit und Lebensfreude! Der Sonnenhof will damit neue Impulse für einen gesünderen Lebensstil setzen. Und sie durch Anwendungen unterstützen: Mit der eigens fürs Haus entwickelten 5 Elemente Massage darf das Qi wieder frei fließen. Und bei den wavebalance Anwendungen sowie beim Floating kann man dem Alltagsstress entschweben. Über alldem wachen als Leitmotiv die Lotusblüte und ihre Blätter, Symbol der Reinheit und des Neubeginns: luxuriös in Schwarz und Gold beim Betreten des Spa-Bereichs mit seinen 13 Behandlungsräumen, auf eigens gezeichneten Art déco-Tapeten und Teppichen, auf Collagen mit pastellig eingefärbten Lotusblättern in den Treatment-Räumen. Da die Balance von Yin und Yang in der TCM von großer Bedeutung ist, wird sie vor den Anwendungen abgefragt, um individuell Sinnvolles anbieten zu können. Wer noch tiefer ins TCM einsteigen und Yin und Yang wieder in Einklang bringen will: Die TCM Klinik Bad Kötzting hat im Sonnenhof eine ambulante Außenstelle eingerichtet.

Ein großes Yin/Yang-Symbol führt auch in den neuen Textil-Saunabereich auf der zweiten Ebene des Neubaus, der das bestehende Angebot an textiltfreien Saunen bereichert: Wer auf die große Panorama-Event-Sauna zugeht, meint zuerst an einen See zu gelangen, hängt dann seinen Bademantel an einen der Holzbäume, öffnet die Tür – und staunt über den Saunaofen und riesige Panoramafenster direkt in den Bayerischen Wald. Alternativ vielleicht ein Gang in der Feuersauna gegenüber, mit Feuer und glühend rot hinterleuchteten Glassteinen aus einer der Glashütten der Region? Oder ein Dampfbad in der blau-grün illuminierten Dampf-Sauna? Zur Abkühlung mit Panorama-Genuss geht's raus ins neue Massagesprudelbecken. Zum Nachruhen in fünf Ruhe- und drei Liegeräumen – einer sogar mit Blick ins nächtliche Firmament aus Wasserbetten. A propos: Die Wasserwelten im Sonnenhof erfreuen jetzt mit sechs Pools. Vom Innen-Sport-Pool über den Sky-Pool auf dem Dach bis hin zum neuen, spektakulären Infinity-Pool mit LED-Lichteffekten und einzigartigem Blick auf den Arber-Gipfel wie die Kirchturmspitze des Örtchens Lam.

Das sind erfrischende Momente nach einem aktiven Tag! Denn Wandern und Mountainbiken mit Top-(E-) Bikes in einer der wenigen Landschaften, die noch Erkundungs-Freiraum bieten, ist hier ebenso angesagt wie Yoga. Und Waldgesundheitsstraining – Gesundheitsförderung, Stressbewältigung und Coaching im Wald. Alternativ hat der Sonnenhof vier Tennisplätze und einen Golfplatz inklusive Golfschule direkt am Haus zu bieten. Und zwei Fitness-Bereiche mit Functional Training, Cardiobereichen und einem Milon-Zirkel. Mehr Sport geht nicht! Nicht zu vergessen, dass der neue Sonnenhof mit der regional-kreativen Kulinarik von Katja Burgwinkel auch kulinarisch aufs Beste versorgt. Im Restaurant oder in der neuen Poolbar Tonis Bistro. **Langtext: 4.999 Zeichen**

Informationen: 4-Sterne-Superior Hotel Sonnenhof, Himmelreich 13, 93462 Lam, Tel. +49 (0) 99 43 37 0, www.sonnenhof-lam.de

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com

