



„World’s Best Mineral & Hot Spring Spa“: Der AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld

Lift your spirit mit Signature Rituals, Fitness-, Health- und SPA-Inspirationen

Gegensätze können Energie und Glücksgefühle freisetzen? Was der Slogan „lift your spirit“ meint, ist nachzuspüren, wenn im AQUA DOME die raue Öztaler Natur draußen auf Thermen-Luxus drinnen trifft und das Thermalwasser aus 1865 Metern Tiefe auf 3000 Meter hohe Gipfel. Solche „Kicks“ lassen Körper und Geist Kraft und Erholung tanken. Das Treatment-Angebot im SPA unterstützt dieses Ziel in architektonisch einzigartiger Atmosphäre mit einer besonderen Auswahl von Wohlfühlmomenten. Viele davon sind Signature Treatments, die speziell für und im AQUA DOME entwickelt wurden – wie die neuen WAVE Rituals oder Anwendungen mit der hauseigenen „thermal deep“ Produktlinie. Dazu kommen auch regionale Wellness-Ideen mit Zirbenholz, Honig und Edelweiß. Doch Wellness bedeutet im AQUA DOME SPA zudem Fitness und Health-Angebote für Körper und Geist. Denn vom „World’s Best Mineral & Hot Spring Spa“ sollen ganz besondere Inspirationen ausstrahlen, die lange nachwirken. Unterstützt durch ein Angebot in Therme, Saunen und SPA 3000, das seinesgleichen sucht.

Kurztext:

1169 Zeichen

Berge, Wasser und die ursprüngliche Energie des Öztals: Drei Wirkungsfelder, deren Potential in den neuen WAVE Signature Rituals auf der Wasserliege erfahr- und nutzbar gemacht wurde – eigens für den AQUA DOME. Sie kombinieren Klänge und Schallwellen mit den Wellenbewegungen des warmen Wassers und den manuellen Fähigkeiten der Behandelnden: Ein ganzheitliches Erlebnis für eine anhaltende Harmonisierung von Körper, Geist und Seele! WAVEwasser etwa lockert Bindegewebe, Faszien und Gelenke und entspannt bis in die Tiefe. Sich langsam wiederholende Dehn-, Zug- und Drucktechniken im sanften Rhythmus des mitschwingenden Wassers können Beweglichkeit und Koordination verbessern. Aus der Kraft der Wellen entsteht neue Bewegungsfreiheit! WAVEkraft sorgt für eine Fülle neuer Lebensenergie, WAVEfit kann durch Dehnen, Lockern und Entspannen die sportliche Leistung verbessern. Auch schon bei Kids und Teens regt WAVEparadies die Fantasie an und WAVEsoft ist als sanft wiegendes Wellnesserlebnis selbst für Schwangere optimal. A propos: Für die schöne, aber auch fordernde Zeit des Babymoon hat das AQUA DOME SPA eine Auswahl an Treatments zusammengestellt, die sinnvoll sind und werdenden Mamas wohltun.

thermal deep – Signatures mit Längenfelder Thermalwasser

Aus 1.865 Metern Tiefe sprudelt das kostbarste aller Elemente aus jahrhundertealten Quellen an die Oberfläche: Nutzte man früher das Längenfelder Thermalwasser fürs wohltuende

„Bauernbad“, trifft es heute in der exklusiven AQUA DOME Signature-Linie „thermal deep“ auf die Wirkung regionaler Kräuter. Eine hochwertige, zertifizierte Naturkosmetik, vegan und mit rein biologischen Inhaltsstoffen. Mit dezent-frischem Kräuterduft lässt „thermal deep“ in wohltuenden Signature-Treatments für Gesicht, Körper und Geist alpine Exklusivität erfahren. Eine spannende Kombination aus Ötztaler Natur und einem aktuellen Trend aus Asien ist zum Beispiel „thermal deep meets Gua Sha“: Bei dieser „thermal deep“-Gesichtsbehandlung kommen zusätzlich glatte Gua Sha Steine aus Jade oder Rosenquarz bei der Gesichtsmassage zum Einsatz. Die einen sollen bei unreiner Haut Giftstoffe ausleiten und die Durchblutung fördern, die anderen bei reifer Haut die Faltenbildung verringern und die Kollagenproduktion anregen. Für Detox oder Anti-Aging – mit dem Ziel einer rosig-strahlenden Haut.

Zudem setzt das AQUA DOME SPA auf regionale Anwendungen wie die Tiroler Honig Massage oder das Zirben Luxus Ritual. Und in Sachen Beauty auf die wissenschaftlich fundierte Premiummarke QMS Medicosmetics sowie das intelligente Hautpflege-Konzept von FUHLENDORF®, das apparative Hightech-Kosmetik, effiziente Wirkstoffgele und das Können geschulter Hände kombiniert. Ideen für Wellness zu zweit gibt's zudem in der Private Spa Suite mit Sauna, Dampfbad und BOVI Steinbadewanne. Für gemeinsame, entspannende Momente.

Fitness & Health: Sich stark fühlen wie ein Berg...

ausgeglichen wie das Wasser und voller mentaler Kraft! Das AQUA DOME SPA hilft dabei, diesen Idealzustand zu erreichen. Doch alles ist nichts ohne sinnvolle Bewegung, ohne die richtige Ernährung, ohne die Fähigkeit, geistig loszulassen! Weshalb auch Fitness- und Health-Angebote im SPA ihren Platz gefunden haben. Neben Personal (Yoga) Coaching und Diagnostik-Tools wie der Beweglichkeits- und Kraftanalyse „EasyTorque“ als Diagnostik-Verfahren stehen Angebote zum mentalen Entspannen, aber auch Tipps der Ernährungs-Coaches auf dem Plan. Bis hin zum Waldspüren – weil ein persönliches Trainingsprogramm draußen in der Natur doppelt wirkt. Zudem gibt's Power Plate®-Einheiten, um Stoffwechsellätigkeit und Grundumsatz zu erhöhen, sowie ein abwechslungsreiches Kursangebot im Wechselspiel von An- und Entspannung. Von Spinning und Pilox bis Slingtraining und Yoga. Und dazu Top-Geräte in der Cardio- und Power-Area des großen Fitness-Bereichs. Der größte Wellnessbereich Tirols komplettiert das SPA-Angebot mit vielen Superlativen: Mit ganzen 22.000 m² für Therme & Wellness, 2.200 m² Wasserfläche drinnen wie draußen, 11 Saunen und Dampfbädern und dem SPA 3000 – exklusiv für Hotelgäste (über 15), einer luxuriösen Wellness-Inszenierung aus Gipfeln und Wasser, Feuer und Eis, Kräutern und Sole.

Langtext: 5452 Zeichen

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at

Über die VAMED Vitality World: Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)

