



Eines der besten SPA-Resorts der Alpen: Der AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld im Herzen des Ötztals

Lust auf ganz viel Freude, Frühling & Firnschnee im AQUA DOME

Das brauchen wir nach vielen grauen Monaten: Ganz viel Freude! Garniert mit Frühlingsgefühlen und Firnschnee vom Feinsten. Wenn die Sonnenstrahlen wieder wärmen, bricht eine ganz besondere Zeit im Ötztal an. Oben glänzt der Firnschnee von weißen Gipfeln, unten im Tal ist schon der Frühling da, und es zwitschert und grünt. Ein Kontrast, der nach langen Wintermonaten den besonderen Kick gibt und neue Kräfte weckt. Nicht nur in der Natur. „Lift your spirit“: Selten wird das AQUA DOME-Motto so deutlich spürbar wie in dieser Jahreszeit! Endlich ist die Energie da, die Wanderschuhe auszupacken. Die Lust, wieder aufs E-Bike zu steigen, den Fahrtwind in den Haaren zu spüren. Und wer noch nicht genug hat vom Skifahren, zelebriert hoch droben den Firnschnee. Skivergnügen ist in Sölden schließlich bis in den Mai hinein möglich. Nachmittags aber dürfen die „Brettln“ gegen den Liegestuhl getauscht werden. Und der AQUA DOME sorgt mit Thermalwasser und einem der besten SPAs der Alpen für den Vital-Schub auf großflächigen 65.000m². Etwa mit den neuen WAVE Signature Rituals – oder mit einer „Thermal deep“-Gesichtsbehandlung für strahlende Frühlingshaut. Doch es gilt auch, saisonale Traditionen aus dem Ötztal wie rund um den Alpenbogen zu erschmecken. Weil im Frühling alle Sinne geweckt werden sollen!

Kurztext: 1305 Zeichen

Oben noch Schnee, unten schon Frühling. Nie ist das Ötztal so vielfältig wie zu Ostern. Wer einmal auf Firnschnee in Sölden gefahren ist, weiß, dass Schnee nicht gleich Schnee ist. Über Firn lässt sich beinahe schwerelos gleiten, griffig und geschmeidig zugleich. Ein genussvolles Ski-Erlebnis für Frühjahrs-Skifahrer. Nachmittags geht's ab in den Liegestuhl zum Sonne tanken. Wer noch fit ist, steigt alternativ aufs E-Bike! Wann und wo sonst kann man Skifahren und Biken an einem Tag? Eine ganze Flotte neuer, hochwertiger E-Bikes wartet im AQUA DOME auf den ersten Ausritt. 850 Kilometer (und 35.000 Höhenmeter) mit allerlei Routen sowie Bike & Hike-Strecken wollen entdeckt werden. Aber E-Biken ist auch optimal für Anfänger: Im Tal etwa führt der 52 Kilometer lange Ötztal Radweg abseits der großen Straßen ganz gemütlich durch wilde Felslandschaften, an idyllische Orte und oft entlang der Ötztaler Ache. Einsteiger wie Profis: Die neuen geführten E-Bike-Touren im AQUA DOME machen Lust auf diese umweltfreundliche und sportliche Art der Fortbewegung.

Kraftvoll wie ein Berg mit Signature Treatments

„Aktive Entspannung“ heißt das Zauberwort im AQUA DOME. Denn hier trifft Anspannung auf Entspannung, die raue Öztaler Natur draußen auf Thermen-Luxus drinnen. Das setzt gerade im Frühjahr besonders viel Energie und Glückgefühle frei. So wird der größte Wellnessbereich Tirols zur Wohltat für Körper und Geist: Mit ganzen 20.000 m² für Therme & Wellness, 2.200 m² Wasserfläche drinnen wie draußen, 11 Saunen und Dampfbädern und einem großen Fitness-Bereich. Aktueller Gästefavorit ist die neue Steinsauna mit Aufgüssen von Orange bis Alpenkräuter und das luxuriöse Spa 3000 exklusiv für Hotelgäste (ab 15 Jahren).

Als „World’s Best Mineral & Hot Spring Spa“ punktet der AQUA DOME mit ausgesuchten Treatments – viele davon sind Signature Treatments, speziell für den AQUA DOME entwickelt. Wie die neuen WAVE Signature Rituals, kreiert aus der Kraft der Berge, des Wassers und der Energie des Ötztals. Auf einer neuartigen Wasserliege kombinieren sie Klänge, Schallwellen, die Bewegungen des warmen Wassers und die manuellen Fähigkeiten der Behandelnden zu einem ganzheitlich-harmonisierenden Erlebnis. So lockert etwa „WAVEberge“ alle Gelenke und Bindegewebe des Körpers – gleich einem Vitalcheck, der Schlüsselstellen „untersucht“, Zusammenhänge erkennt, Verspannungen und Blockaden aufspürt. Die dürfen sich dann im Fluss der Berührung und Bewegung auf der warmen, schwingenden Wasserliege auflösen. Um wieder rundum ins Lot zu kommen und sich kraftvoll zu fühlen wie ein Berg! Ein Haut-Tipp speziell fürs Frühjahr? „thermal deep meets Gua Sha“ kombiniert die Urkraft des Längenfelder Thermalwassers aus 1865 Metern Tiefe und die Wirkung regionaler Kräuter in der exklusiven AQUA DOME Signature-Linie „thermal deep“ mit dem aktuellen Trend aus Asien: Kommen doch bei dieser Gesichtsbehandlung zusätzlich glatte Gua Sha Steine aus Jade oder Rosenquarz bei der Gesichtsmassage zum Einsatz: Die einen können Giftstoffe ausleiten und die Durchblutung fördern, die anderen die Kollagenproduktion anregen. Für eine rosig strahlende Haut.

Traditionen und kulinarischer Kulturaustausch

Weil Herkunft verpflichtet, hat sich der AQUA DOME mitten im Herzen der Alpen nicht zuletzt kulinarisch dem Leitmotiv „Alpenbogen“ verschrieben. Wie wär’s mit einem frühlingshaften Bergglamm in Waldmeister? Die AQUA DOME-Küche setzt Traditionsrezepte und landestypische Spezialitäten, Zutaten und Herstellungsmethoden aus dem Alpenraum überraschend neu um. Ein kulinarischer Kulturaustausch, den man schmecken kann!

Langtext: 4989 Zeichen

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at

Über die VAMED Vitality World: Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women’s health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup.com | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com

© Bild 1 Ötztal Tourismus / Reuters © Bild 2: AQUA DOME © Bild 3: Ötztal Tourismus / Lukas Ennemoser