



la pura/ Kamptal bei Wien: Die europaweit einzige Gesundheits- und Wohlfühlresort exklusiv für die Frau wurde frisch herausgeputzt und bietet eine Kombination aus Detox wie Sommerfeeling

Nur für Frauen: Detox & Sommerfrische

Detox ist aktuell wichtiger denn je. Für den Körper wie mental – denn Mehrfachbelastungen im Job wie privat gehen gerade an Frauen nicht spurlos vorbei. Aluminium im Trinkwasser, Pflanzenschutzmittel in vielen Lebensmitteln: Solche „Umweltverschmutzung“, dazu schlechte Ernährung und Stress überfordern unsere Entgiftungs-Organen kräftig. Der Teint wird fahl, der Körper anfällig, frau fühlt sich schlapp. Mit dem Ärzteteam im la pura women's health resort, dem europaweit einzigen Gesundheits- und Wohlfühlresort für die Frau im österreichischen Kamptal, hat F.X. Mayr-Experte Dr. med. univ. Alex Witasek gezielte Detox-Programme für Frauen ausgearbeitet. Mit Maßnahmen zum Entgiften und Entschlacken, die dem Körper helfen, eingelagerte Schadstoffe abzubauen. Ein „Großputz“ von innen für mehr Wohlbefinden, Energie und Form, der zu jeder Jahreszeit wichtig ist, im la pura aber besonders im Sommer unterstützt wird von der herrlich sommerfrischen Lage im Luftkurort Gars am Flösschen Kamp im österreichischen Waldviertel. Und von neu herausgeputzten Suiten, neuen Attraktionen im la pura und der Sommernachtskomödie auf der Rosenburg.

Kurztext: 1136 Zeichen

Der komfortable Rückzugsort nur für Frauen hat die Erkenntnis, dass Frauen (auch medizinisch) anders sind, zum Leitfaden aller Gesundheits-Programme erklärt und setzt als erstes und einziges Health Resort die Erkenntnisse der Gendermedizin in die Tat um. So nehmen sich zum Start jedes Detox-Programms die speziell auf Frauen-Belange geschulten Ärztinnen und Ärzte jeder ganz persönlichen Ausgangssituation an. Danach entslacken Peeling-Anwendungen, Körperwickel, Detoxpackungen und -massagen die Haut. Eine Detox-Infusion unterstützt den Entgiftungsprozess zusätzlich. Und die Nutzung der la pura Sauna-Landschaft mit großem Pool. Doch ohne Bewegung ist weder Entgiftung noch Entschlackung möglich, weshalb im Detox-Programm Galileo-Trainingseinheiten wie ein vielseitiges Sportprogramm integriert sind.

Tun (nicht nur) der Sommerfigur gut: GourMed® Cuisine Detox-Menüs

Entschlacken und ein paar Kilos leichter werden macht hier sogar Spaß: Die gesunden, biologischen GourMed® Cuisine Detox-Menüs sorgen für die Entschlackung des Darms, aktivieren den Stoffwechsel und sagen ungeliebten Fettpölsterchen den Kampf an. Denn sie bieten eine kalorienreduzierte und ausgewogene Ernährung, die leicht verdaulich, kohlenhydratarm, Säure-Basen-balanciert und vitalisierend ist. Sie vermeidet Hungergefühle, gibt Inspiration für Zuhause und vor allem: Sie schmeckt einfach herrlich! Doch auch unser Geist braucht Detox, denn die Sorgen und endlosen Gedankenschleifen der vergangenen Monate wollen unterbrochen werden. Perfekt dafür sind verschiedene Entspannungstechniken, mit denen die Muskelspannung reduziert und die Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit verbessert werden kann. Im warmen Sandbett darf frau sich zudem aufs „Energy Island“ wegträumen und die gesundheitsfördernde Wirkung der individuellen Farblichttherapie tanken.

Wohnflair im la pura neu herausgeputzt & die Kultur gleich nebenan

Das weiblich inspirierte 4*s-Haus la pura mit vielen kleinen Details, die jeder Frau ins Auge fallen, hat sich für den Sommer 2021 übrigens kräftig herausgeputzt und präsentiert sich ganz neu mit geschmackvoll neu ausgestatteten Suiten und Dekorationselementen. Zum Shoppen regt ein exklusiver Lena Hoschek Pop-up-Shop an, zum Staunen der neue Skulpturengarten mit Werken des österreichischen Bildhauers Klaus Koch. A propos: Das Gartenfeeling mit Terrassen und Liegewiesen ganz unter Frauen und den Bade-Sessions im Flüsschen Kamp „wie anno dazumal“ war im la pura schon immer ein Vergnügen, das bis August von der eindrucksvollen „Rosenburg“ hoch über Gars am Kamp noch gesteigert wird: Durch die Sommernachtskomödie, die 2021 mit einer der charmantesten Kultkomödien auf der interessanten Rundbühne begeistert – Jean Poiréts „Ein Käfig voller Narren“. Gerade richtig, um zusätzlich zum Detox-Programm mal wieder herzhaft zu lachen und sich über die Wiederkehr der Live-Kultur zu freuen! Auch das tut der Psyche gut...

*Informationen: 4 Sterne superior **la pura – women's health resort kamptal**, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-0, www.lapura.at **Langtext: 4276 Zeichen***

Über die VAMED Vitality World: *Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Mit durchschnittlich 2,6 Millionen Gästen pro Jahr in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.*

Texte und Bilder zum Download: www.pressegroup.com; Veröffentlichung gegen Belegexemplar!

