

Women only – das la pura women's health resort der VAMED ist einzigartig und behandelt Frauen nach den Erkenntnissen der Gendermedizin in exklusivem Hotel-Umfeld

## **Frauen sind anders gesund: Gendermedizinische Kompetenz im einzigen women's health resort**

*Es gibt ihn: den kleinen Unterschied in der Gesundheit von Mann und Frau. Diese Erkenntnis rückt immer mehr ins Blickfeld der Medizin. Denn nicht nur bei der Diagnose sollten geschlechtsspezifische Symptome berücksichtigt werden, auch in der Therapie sind individualisierte, geschlechtssensitive Konzepte gefragter denn je. „So wertvoll die Bemühungen um die Gleichstellung der Frau sind, so wichtig ist es, sie aus medizinischer Sicht als Frau wahrzunehmen“, weiß Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer, Professorin für Gender-Medizin an der MedUni Wien, die das la pura-Konzept ausgearbeitet hat. Die Hormone, das Bindegewebe, die psychische Doppelbelastung mit Beruf und Familie: Das und vieles mehr macht Frauen anders. Die körperliche und psychische Gesundheit von Frauen individuell zu erhalten – mit diesem Ziel eröffnete die VAMED 2011 als erstes Unternehmen weltweit ein Gesundheitsresort nur für die Frau. In Gars am Kamp, unweit der Wachau und nahe bei Wien. Der international führende Gesundheitsdienstleister hat in mehr als 80 Ländern rund 850 Projekte realisiert und baut auf ein medizinisches Know-how von mehr als 1.000 ÄrztInnen. Im la pura gibt es als Basis die la pura Kur, flankiert von Angeboten für Detox, Healthy Aging und Schmerzfrei werden mit TCM, zudem die erste F.X. Mayr Kur für die Frau.*

**Kurztext: 1367 Zeichen**

Das women's health resort versteht sich als einziges Resort, das frauenspezifische Medizin auf höchstem Niveau anbietet und Input für einen gesünderen Lifestyle gibt. Ganz bewusst im weiblich inspirierten Wohlfühl-Rahmen eines komfortablen Rückzugsorts nur für Frauen im österreichischen Waldviertel. Mit ärztlich individuell abgestimmten, exklusiven Beauty-, Spa- und Therapie-Angeboten.

### **Gesund und alltagsfit bleiben mit der la pura Kur**

Basis-Angebot ist die la pura-Kur ab 5 Nächten. Denn als Multitasking-Queens sollten Frauen sich regelmäßig Auszeiten nehmen, um Stress, Hektik und digitaler Dauerablenkung rechtzeitig entgegenzuwirken. Die la pura Kur lehrt, achtsam mit sich und dem eigenen Körper umzugehen und die Ressourcen zu schonen. Wann immer nötig, am besten schon ein wenig früher. Mit viel Wissen um die frauenspezifische Gendermedizin und noch mehr Empathie wählt das la pura-Team individuell passende Therapieeinheiten. Das können Kopf- und Myoreflexmassagen sein, aber auch ärztliche Osteopathie, Mental Coaching und Powerinfusionen. Die biologisch-pflanzenbetonte GourMed® Cuisine tut dem Körper gut. Ebenso wie die vielen inkludierten Sport- und Bewegungsprogrammen aus dem la pura Aktivprogramm – kombiniert mit gesundem Durchatmen im Luftkurort Gars am Kamp.

### **Entgiften und Regenerieren: Detox und F.X. Mayr speziell für die Frau**

Wer nur ein wenig abnehmen will, gleichzeitig aber auch den Körper von zu vielen Schadstoffen befreien möchte, bucht eines der Detox-Arrangements im la pura. Neben Anwendungen und Detox-

Infusionen unterstützen hier Detox-Menüs aus der la pura-Küche und individuelle Bewegungs-Programme. Wer noch tiefer gehen will, ist bei der ersten F.X. Mayr Kur für Frauen bestens aufgehoben. Darmbeschwerden treten nämlich gerade bei Frauen häufig auf – und ein gesunder Darm ist von entscheidender Bedeutung fürs gesamte Wohlbefinden. Deshalb hat Dr. Alex Witasek, bekannt als Koryphäe im Bereich der F.X. Mayr Medizin, die F.X. Mayr Kur speziell fürs la pura auf weibliche Bedürfnisse und den weiblichen Organismus adaptiert. Sie verspricht Regeneration, Entgiftung und Reinigung, aber auch Gewichtsverlust.

### **Zubuchbar: Innovative Healthy Aging Check ups**

Noch spezifischer setzt ein epigenetischer Test an, der den individuellen Stoffwechsel- und Sporttyp bestimmt. Denn wer weiß, welche Stoffe der Körper verarbeiten kann und welche nicht – und ob eher Ausdauer- oder Kraftsport guttun, hat den Schlüssel zum persönlichen Wunschgewicht in der Hand. Diese hochmoderne Auswertung ist übrigens Teil der Healthy-Aging-Check ups, die bei Aufhalten im la pura als wertvolle Ergänzung zugebucht werden können. Mit neuesten Methoden wird hier etwa der Zustand der Zellen analysiert und das biologische Alter bestimmt. Denn wie frau älter wird, das ist nur 30 Prozent genetisch festgelegt, 70 Prozent lassen sich durch den Lebensstil selbst beeinflussen. Wie genau, das wird in einer Reihe von Checks bestimmt, die auch den (Knochen-) Stoffwechsel, die Stabilität des Körpers und stille Entzündungsherde unter die Lupe nehmen. Ziel sind individuelle Empfehlungen, die Schwachstellen bekämpfen. Auch ein 3D-Hautscan ist dabei: Auf dieser Basis kann ein individuelles Hautserum aus 19 verschiedenen hochdosierten Wirkstoffen gemischt werden, dessen personalisierte Formel sich Alter, Hautzustand, Lebensstil und Umweltbedingungen anpasst.

### **Schmerzfrei mit TCM und ärztlicher Osteopathie**

Weil Frauen deutlich häufiger unter Rückenschmerzen leiden als Männer – und häufig nicht wissen, dass zum Beispiel Kopfschmerzen und Migräne damit zusammenhängen, gibt es nicht zuletzt die „Schmerzfrei werden mit TCM“-Pakete. Hier geht das la pura den Ursachen weiblicher Schmerzen auf den Grund. Im maßgeschneiderten Therapieplan wird das Wissen aus der Schulmedizin vereint mit langjähriger Erfahrung in ärztlicher Osteopathie, Traditionelle Chinesische Medizin und Akupunktur. Das erklärte Ziel des la pura: Alle Frauen zu einem gesünderen Leben motivieren und helfen, dieses Ziel nachhaltig umzusetzen.

*Informationen: 4 Sterne superior **la pura – women's health resort kamptal**, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-0, [www.lapura.at](http://www.lapura.at)*

**5509 Zeichen**

**Über die VAMED Vitality World:** *Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Mit durchschnittlich 2,6 Millionen Gästen pro Jahr in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.*

**Texte und Bilder zum Download: [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com); Veröffentlichung gegen Belegexemplar!**



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | [pressegroup.com](http://pressegroup.com) | Tel +49/89/418 518-91 | [dialog@pressegroup.com](mailto:dialog@pressegroup.com)