



Lokal, authentisch, nachhaltig: Das Vier-Sterne-Superior Hotel Belvedere oberhalb von Bozen setzt auf natürliche Wellness mit Panorama

Wellness mit Bergkino – und der Kraft des heimischen Lärchenharzes

Wie sollte sich ein SPA anfühlen? Ein Ort, geprägt von Achtsamkeit und Wohlbefinden. An dem die Natur ringsum mitwirkt und das Design auf Klarheit setzt. Schließlich soll nichts ablenken vom Ziel, Ruhe und Entspannung zu finden. Das hat sich auch die preisgekrönte Architektur des Hotel Belvedere, dem Geheimtipp auf 1100 Metern oberhalb von Bozen, zur Aufgabe gemacht: Vom Yoga- bis zum Treatment-Raum herrscht eine wohltuend geradlinige Formensprache, die stets auf die umgebende Bergwelt ausgerichtet ist. Wer sich im Infinity-Pool zwischen Himmel und Erde treiben lässt, ist weit weg vom Alltag und erlebt dabei großes Berg-Kino. Die Wasser- und Panoramawelt, die sich draußen auf mehreren (Liege-)Ebenen, mit drei Pools und einer Bergblick-Außensauna auftut, setzt auf individuellen Erholungs-Freiraum und die Faszination der Natur in Südtirols Süden. Ihre ursprüngliche Kraft kommt im Belvedere sogar direkt ins Spa. Denn die im Herbst bunt leuchtenden Lärchenwiesen am heimischen Salten liefern seit Jahrhunderten heilsames Lärchenharz. Mit biologischen Inhaltsstoffen zu den holzig-frisch duftenden Lärchenprodukten verarbeitet, wird es im „Beessere SPA“ für Massagen, Peelings und Bäder eingesetzt. Nachhaltiger geht Wellness nicht! Nicht umsonst wurde das Belvedere mehrfach, etwa mit dem Relax Guide Spa Award ausgezeichnet. Ergänzend bietet „Pharmos Natur“ kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen in den Gesichts-Behandlungen. Dazu gibt es ein Private Spa, einen kleinen, aber feinen Indoor-Wellness-Bereich sowie Yoga- und Fitness. Auch hier geht das Hotel eigene Wege – und kombiniert Hatha-Yoga mit dem Bewegungs- und Therapiekonzept Spiraldynamik zum „Medical Yoga“.

Kurztext: 1.680 Zeichen

Denn (gesunde) Bewegung ist Wellness: So gibt es zum Trainingsbereich mit High-End Geräten dreimal in der Woche Yoga, zweimal im Jahr Yoga-Retreats. Mit ihrem „Medical Yoga“, das die Erkenntnisse der anatomisch begründeten Spiraldynamik mit Hatha-Yoga kombiniert, geht Yoga-Profi Adelheid stets individuell auf ihre Teilnehmer ein.

Lokal und nachhaltig: Lärchenharz vom Salten

Das achtsame Eingehen auf den Einzelnen ist auch die Stärke des „Beessere SPA“-Teams Theresa, Szabina und Julia. Wellness muss für sie Wirkung haben, am besten mit natürlichen „Zutaten“. So wie das uralte Südtiroler Heilmittel Lärchenharz, von Phytopraktikerin Elisabeth Unterhofer am Salten oberhalb vom Belvedere gesammelt und zu den reinen, biologischen „La Ricina“-Wellnessprodukten verarbeitet. Mit wertvollen Ölen, die Tiefenwirkung auf Körper und Geist haben. Sehr beliebt: „Auf leichtem Fuß“. Das Treatment erfrischt (wander)müde Füße mit einem Lärchenpeeling, einem wohltuenden Fußbad und im Anschluss wird mit Lärchenbalsam massiert. Wer will, bekommt dazu einen Lärchentee – und den würzig-frischen Duft vom Salten, wenn Theresa im Anwendungsraum dezent mit Lärchenholz räuchert. Mit der Kraft der Lärche funktioniert ebenso „Die Lärche mit allen Sinnen erfahren“, das Paar-Treatment im Private Spa. Auf ein Ganzkörperpeeling mit Meersalz und Lärchenöl, das den Stoffwechsel anregt, folgt ein Lärchenbad zur Tiefenentspannung und eine lockernde Lärchenölmassage für zwei. Ergänzt durch den atemberaubenden Blick von der privaten Sonnenterrasse beim Nachruhen. So geht Wellness: Lokal, authentisch und nachhaltig!

Auch für Schwangere und Männer: Beauty aus dem Aloe Vera-Blatt

Pharmos Natur für die Gesichts-Anwendungen passt da perfekt ins Konzept. Statt Wasser basieren alle Produkte auf reinem Aloe Vera Bio-Ursaft, der Pflanzen-Wirkstoffe direkt in die Hautzellen transportiert. Bei allen Pharmos Gesichtsbehandlung wird unter anderem sogar mit einem echtem Aloe-Blatt behandelt. Die Treatments setzen auf natürliche Straffung und Stärkung des Bindegewebes und füllt die Feuchtigkeitsdepots wieder auf. Die Behandlung „Pharmos-Relax“ ist übrigens, kombiniert mit einer Pediküre, ebenso als spezielles Schwangeren-Treatment „Ich bin bald Mama“ buchbar. Doch auch Männer müssen nicht zurückstehen: Eine speziell auf Männerhaut abgestimmte Behandlung, mit der Pharmos-Linie für den Mann, für Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken vitalisiert und löst zugleich Anspannung und Stress.

Wer sich noch intensivere Unterstützung für die individuelle Gesundheit wünscht: Die Arztpraxis von Dr. Hans Leonhardy befindet sich direkt im Hotel Belvedere und hilft getreu einer alten Seglerweisheit, die Segel richtig zu trimmen, um selbst bei kräftigem Wind den Kurs bestimmen zu können. Den Körper ausbalancieren – das wird mit der Verbindung aus europäischer und traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) angestrebt.

Langtext: 4.571 Zeichen

Infos: Hotel Belvedere, Familie Renate und Hans Reichhalter-Leonhardy, Pichl 15, I-39050 Jenesien (bei Bozen), Südtirol/Italien, Tel: +39 0471 354127, www.belvedere-hotel.it

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup.com | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com