

Das la pura women's health resort kamptal nahe Wien individualisiert alle relevanten Aging-Themen in einem hoch modernen, wissenschaftlich fundierten Programm

Umfassend und innovativ: Healthy Aging Check ups im la pura – einzigartig für Frauen

Am Rande der Wachau und unweit von Wien, im idyllischen Gars am Kamp gelegen, versteht sich la pura als Kraftort für Frauen, denen gesunder Lebensstil ebenso wichtig ist wie Ambiente. Die mehr wollen als ein Wellnesshotel. Das europaweit einzige Resort nur für Frauen verbindet Wohlfühlen mit Gesundheit – Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer, Professorin für Gender-Medizin an der MedUni Wien, hat dafür ein frauenspezifisches, gendermedizinisches Konzept entwickelt. So widmet sich la pura allen Themen, die Frauen brauchen. Und sorgt zum Beispiel dafür, dass die biologische Uhr von Frauen langsamer tickt. Denn wie frau älter wird, das bestimmt nur zu rund 30 Prozent die Genetik, den Rest hat jede Frau selbst in der Hand! Healthy Aging ist das erste wirklich umfassende Konzept, das alle relevanten Aging-Themen individualisiert und wissenschaftlich fundiert anpackt und der Zeit ein Schnippchen schlägt. Inklusive innovativen und nachhaltigen Lösungen, die Frauen länger geistig wie körperlich fit, leistungsfähig und attraktiv halten. In zwei großen, zu buchbaren Check ups mit verschiedensten hoch modernen Diagnostik-Methoden werden zum Beispiel das individuelle biologische Alter und der metabolische Typ ermittelt, aber auch eine 3D-Gesichtshautanalyse durchgeführt.

Kurztext: 1275 Zeichen

Wohlgemerkt: Es geht im la pura nicht um Anti Aging, sondern um Healthy Aging! Und das auf Basis der Epigenetik. Dieses Wissenschaftsgebiet unterscheidet zwischen dem Genom (in einem Individuum statisch) und einem Epigenom, das durch biologische, psychische und soziale Faktoren dynamisch veränderbar ist. Ein Lichtblick für alle Frauen, die ihre biologische Uhr langsamer ticken lassen wollen. Denn das bedeutet: Der Alterungsprozess kann rechtzeitig präventiv beeinflusst, die Weichen für die Zukunft selbstbestimmt und aktiv gestellt werden.

Im la pura werden die epigenetischen Risikofaktoren der jeweiligen Frau mit modernsten diagnostischen Methoden umfassend bestimmt. Zum Einsatz kommt dabei ein neuer Biomarker ebenso wie Gentest, Blutparameter, Speicheltest, eine HRV-Messung sowie ein modernes Hautanalysegerät. Auf dieser Basis kann individuell beraten und behandelt werden, wie frau selbst ihr biologisches Altern beeinflussen kann – etwa in Sachen Sport, Ernährung, Entspannung und Lebensstil. Dabei werden alle Healthy Aging-Säulen abgedeckt, die laut der „German Society of Anti Aging Medicine“ wesentlich sind.

Individuelles Gewichtsmanagement durch Bestimmung des Stoffwechselltyps

Das Konzept im la pura hebt sich deutlich von anderen Angeboten ab. Denn Healthy Aging erkennt das wahre biologische Alter einer Frau unter anderem aufgrund von Lifestylrisiken und bietet Strategien, um die biologische Uhr anzuhalten. Eine genetische Bestimmung des metabolischen Typs zeigt, wie der Stoffwechsel etwa mit Kohlenhydraten, Eiweißen oder Fetten umgeht und gibt ganz nebenbei den Schlüssel zum individuellen Gewichtsmanagement. Ebenso individuell ist der jeweilige Sport-Typ. Denn mehr als aktuelle Trends können die Gene bestimmen, was richtig und effektiv trainieren heißt. Übrigens gehört dazu auch ein Beweglichkeits-Check, um in die jeweils optimale Balance zu kommen.

Ehrlicher 3D-Blick unter die Gesichtshaut

Doch Healthy Aging kann noch mehr. Es checkt zum Beispiel verborgene Entzündungsherde, bekanntermaßen eine der Ursachen für schlimmere Folgeerkrankungen, um letzteren rechtzeitig zu Leibe rücken zu können. Weil viele Frauen zudem wissen wollen, was sie stresst bzw. krank macht und wie dem begegnet werden kann, gibt es ein persönliches Stressprofil. Zudem wagt der Healthy Aging Check up mittels einer intensiven Hautanalyse einen ehrlichen Blick unter die Gesichtshaut. Dabei geht es nicht nur um die Schönheit, sondern um jede Hautveränderung. Als individuell hochwertige Beauty-Lösung gibt es dazu im la pura UNIVERSKIN™, eine von Medizinerinnen entwickelte, maßgeschneiderte Hautpflege, die auf jede Frau einzeln abgestimmt werden kann. Das persönliche Schönheitsexil wird über ein patentiertes Verfahren gewonnen: 19 aktive Inhaltsstoffe stehen zur Verfügung, drei davon werden im la pura abhängig von den Bedürfnissen der jeweiligen Haut dem Serum beigemischt.

Die beiden Healthy Aging Check ups sind in der Premium- (870 Euro) und Deluxe-Version (1558 Euro) bei jedem Aufenthalt im la pura buchbar. Und liefern die derzeit wohl umfassendsten Informationen, wie frau individuell jung, attraktiv und gesund bleibt.

Informationen: 4 Sterne superior **la pura – women's health resort kamptal**, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-0, www.lapura.at **Langtext: 4600 Zeichen**

Über die VAMED Vitality World: *Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women's health resort kamptal in Gars am Kamp. Mit durchschnittlich 2,6 Millionen Gästen pro Jahr in den Resorts der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.*

Texte und Bilder zum Download: www.pressegroup.com; Veröffentlichung gegen Belegexemplar!



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup.com | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com