



Biohotel Rupertus in Leogang: Bio & Nachhaltigkeit auch in Sachen Wellness/ Green SPA-Award

Der persönliche ErholPol: Bio-Garten-Wellnesslandschaft als Kraftplatz

Im herrlich weichen Wasser des Bio-Schwimmteichs Bahnen ziehen und dabei hinauf blinzeln zu den Leoganger Steinbergen. Ganz tief die frische Bergluft atmen. Danach Sonnenbaden auf der Dachterrasse, einfach und unverfälscht. Oder auf kuscheligen Gartenliegen unterm Apfelbaum dösen. Der Barfußweg ist anregend, der Kneippbach erfrischend, die Beeren und Früchte im Garten wollen vernascht werden: So fühlt sich Wellness im Biohotel Rupertus in Leogang im Salzburger Land an. Die Bio-Garten-Wellnesslandschaft setzt sich auf mehreren Ebenen auch drinnen weiter fort. Sanfte Natur- und helle Grün-Töne sowie viel duftendes Holz bestimmen das Interior. Green Lifestyle kombiniert sich hier angenehm unaufgeregt mit einem ausgeprägten Sinn für modernes Design und natürliche Schönheit. „ErholPol“ nennt sich dieser Ort, bei dem sich drinnen und draußen so wunderbar ergänzen. Er bietet jede Menge Wohltaten: Fünfmal die Woche Yoga im Yogaraum, umgeben von Holz und Bergpanorama, dazu vielerlei Saunen und Dampfbäder, Naturdüfte und Biokosmetik. Ganz nachhaltig etwa aus der kleinen Salzburger Biokosmetik-Manufaktur Pieper „Marías“, deren Produkte sogar auf den Zimmern zur Pflege bereitstehen. Für seinen Einsatz in Sachen Nachhaltigkeit und Umweltschutz erhielt das klimaneutrale Haus schon 2019 den GreenSPA Award.

Kurztext: 1312 Zeichen

Der Wellness-Bereich des Rupertus ist ein Kraftplatz, der über einen direkten Zugang Bio-Schwimmteich, eine 75°C Zirben-Bio-Sauna und den Garten mit Liegewiese wie Kneippbach mit dem Innenbereich verbindet: Hier findet man ein Kräuter-Dampfbad, die 90°C Aufguss Sauna und die Infrarotkabine. Beide garniert mit herrlichem Bergblick. In der Vital- und Teebar kann man Omas Teetassen mit herrlichen Bio-Kräutertees füllen. Aber auch das Nachruhen hat im Rupertus einen hohen Stellenwert: Sei's nicht draußen im Garten oder auf der Dach-Terrasse mit ihren Ruheinseln, dann drinnen im Ruheraum „GartenPol“ mit Gartenblick und Almheubett oder am „RuhePol“ mit offenem Kamin, Schaukelstühlen und Liegen.

Regional: Bio-Kosmetik-Manufaktur „Marías“ aus Salzburg

In fünf Behandlungsräumen fällt die Wahl zwischen den Treatments und Beauty-Angeboten schwer: Wie auch in der Kulinarik will das Rupertus hier dazu anregen, in sich hinein zu spüren, was Körper und Seele gerade guttut. Manche Behandlungen funktionieren sogar intuitiv. Wie etwa die Aroma Relax Massage, bei der man seinen Duft über eine Farbpalette auswählt. Die Aroma- und Farbduftöle beeinflussen das vegetative Nervensystem, lösen und harmonisieren, unterstützt durch sanfte Massagegriffe. Hier wie für beinahe alle Körper-Treatments verwendet das Rupertus die Produkte der regionalen Salzburger Biokosmetik-Manufaktur Pieper „Marías“: Die Ingredienzien – etwa die duftenden Wildrosen – sammelt Maria Piper stets selbst, damit sie höchsten Qualitätsansprüchen genügen. Die Lieblings-Anwendung von Nadja Blumenkamp, Gastgeberin im Rupertus? „Marías“ Ganzkörperpeeling und Packung! Durch ein Peeling mit Rosen- oder Alpenkräutern perfekt vorbereitet, kann die anschließende Bio Aloe Feuchtigkeitsspackung in der gewärmten Softpackliege ihre volle Wirkung entfalten. Auf diesem absenkbaren Wasserbett schwebt man wohligh gewärmt in den siebten Wellness-Himmel, während die wertvollen Essenzen dabei besonders tief in die Haut eindringen.

Wellness speziell für den Babymoon, für Männer und Kids

Im Kosmetik-Bereich setzt das Rupertus auf die „Methode Team Dr. Joseph“ mit der Natur-Kosmetik aus dem Alpenraum. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird hier der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: etwa durch Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik und Normalisierung der Mikrozirkulation. Ziel ist, das ganzheitliche Hautgefühl und die Hautgesundheit zu erhalten. Für individuelle Schönheit – übrigens auch speziell für Männer. Im neuen Wellness-Ritual „Selbst-Liebe“ hat das Rupertus die Team Dr. Joseph-Kosmetikbehandlung „allover“ ergänzt durch 50 Minuten Massage-Zeit oder eine Lymphdrainage und abgerundet durch eine Maniküre oder Pediküre. Ganz neu ist das Orientierungs-Symbol für „Babymoon“: Achten doch viele Anwendungen im Rupertus ganz besonders auf werdende Mamas. Das „Babymoon“-Anwendungsritual etwa ist sanft und wohltuend – mit entspannender, entstauender Massage, kühlenden Wadenwickeln und einer leichten Nackenmassage. Nicht zuletzt gibt es eine kleine Auswahl sinnvoller Anwendungen für kleine Schönheiten und wilde Kerle. **Langtext: 4457 Zeichen**

Infos: Biohotel RUPERTUS, Familien Blumenkamp & Herzog, 5771 Leogang, Salzburgerland/ Österreich, Tel. +43 6583 8466, info@rupertus.at, www.rupertus.at.

Pressematerial zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Barbara Angerer-Winterstetter | pressegroup
Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg | Tel +49/89/418 518-91 | dialog@pressegroup.com | www.pressegroup.com