

5 Sterne Ermitage Wellness- & Spa-Hotel Gstaad/Schönried: Der Schweizer Wellness-Pionier mit der grössten Wellnesslandschaft im Berner Oberland und durchdachtem Spa-Konzept

Basler Sole trifft Saanen-Ziege: Wellness zum Entspannen mit der Kraft heimischer Natur

Die Besitzerfamilien des ERMITAGE gelten als Wellness-Pioniere der Schweiz. 1979 liessen sie Basler Sole ins Berner Oberland transportieren, fürs erste Hallen- und Freisolbad in den Bergen. Was anfangs belächelt wurde, war schnell ein Erfolg: Schon 1987 kam ein erster Saunapark dazu, 1996 das SPA „Vitalità“ mit Fitnessbereich. Die letzte der vielen Wellness-Erweiterungen erfolgte 2019 mit dem Umbau der Solbäder und zusätzlichen Wellness-Lounges. Heute gilt das Wellness-Angebot als das grösste und modernste der Region. Aber Grösse und Qualität sind nicht alles: Deshalb folgt das Spa im ERMITAGE Wellness- und Spa-Hotel einer klaren konzeptionellen Ausrichtung. Hier heisst es Raufkommen (auf 1200 Meter Höhe) zum Runterkommen vom Alltag – in der ursprünglichen Natur des Saanenlandes, die im Spa, aber auch mit drei Natur-Guides gleichermassen erlebt werden kann. Passiv wie aktiv. Lokales und Regionales bestimmen das Spa: Vom Bergwellness-Signature-Treatment, das der Saanen-Ziege huldigt, über Alpienne-Anwendungen bis zur Schweizer Cellcosmet-Serie und zur Basler Sole. Deren beruhigende und heilende Kraft in zwei modernen Solbädern ist heute die Basis des Entspannungs-Schwerpunkts im SPA, der mit Haki- wie Anti-Stress-Massagen und Yoga-Retreats fortgesetzt wird. Die Wohltat der Wärme mit einem sehr grossen Saunaangebot (u.a. einem Ladies Spa), vielfältige Bewegungs-Angebote und die regionale Wellness-Küche mit mediterranem Touch von Peter Dost komplettieren das ganzheitliche Spa-Konzept.

Kurztext: 1506 Zeichen

Urlaub in den Bergen und zugleich am Meer? Das ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel in Gstaad-Schönried vereint beide Ideal-Vorstellungen. Als eines der schönsten familiengeführten 5 Sterne-Wellness-Hotels der Schweiz besitzt das Chalet-Resort auf 3700 m² die wohl grösste und modernste Wellness-Landschaft im Berner Oberland – mit einem 2019 erneuerten, umweltfreundlichen Solbad mit herrlich warmem Wasser und einem Salzgehalt wie im Meer. Solbaden, nicht nur drinnen, sondern auch draussen, zu allen Jahreszeiten. Das tut der Gesundheit und der Haut gut, hilft aber auch beim Loslassen. Gemeinsam mit dem grossen Sportpool ist die Wohltat des Wassers eine der tragenden Säulen der ganzheitlichen Spa-Philosophie im ERMITAGE.

Für den modernen, kopflastigen Menschen und seine Entspannung gibt es noch weitere Angebote: Etwa ausgewählte Haki®-Anwendungen, die auf körperliche und mentale Regeneration abzielen. Während den Behandlungen wird Druck vom Körper gelöst und durch Dehnung, Rhythmus und Schwingung ausgeleitet. Wer sich noch intensivere Impulse etwa für die eigene

Persönlichkeitsentwicklung wünscht, bucht eines der Yoga Retreats im Haus. Sie legen den Fokus auf Yoga und Meditation, beinhalten aber auch einen Ernährungsworkshop und behandeln Schwerpunkt-Themen wie etwa die Work-Life-Balance.

Zu alledem wirken in und ums Haus die Ruhe und die Kraft der Natur. Sie bestimmt auch die Treatments im Wellness-Bereich: Etwa die Alpienne-Anwendungen mit alpinen Kräutern und Ingredienzien. Das Bergwellness-Signature-Treatment macht sogar die bekannte lokale Ziegenrasse der Saanen-Ziege Spa-fein: Nach einem Peeling und einem Dampfbad darf man zum sanften Klang der Saaner Ziegenglocken in einer Ziegenbutter-Packung schwelgen. Eine entspannende Massage und eine (kulinarische) Überraschung runden das Signature Treatment ab. Auch im Beauty-Bereich setzt Spa-Leitern Kirsten Gau im ERMITAGE auf eine Schweizer Marke – die Luxus-Kosmetik „Cellcosmet“. Biointegrale Zellen sowie Pflanzen- und Meereseextrakte machen deren Wirkstoffprodukte so wertvoll, die Zellen in den Produkten regen zudem die Selbstregeneration und Verjüngung des Hautbildes an.

Wellness heisst im ERMITAGE aber auch Bewegung: Und damit ist nicht nur der 135 m² grosse Fitnessraum mit modernsten Geräten und Betreuung gemeint, sondern auch ein umfangreiches Bewegungs-Angebot – von aktiv auf dem kleinen Bellicon-Trampolin über Faszien- und Koordinationstraining bis hin zu Entspannungsgymnastik, Yoga und Qi Gong. Und die ursprüngliche Natur rund um Gstaad ist in Wander- und Bike-, Schneeschuh- und Skiausflügen aller Schwierigkeitsgrade erlebbar. An fünf Tagen in der Woche präsentiert von Christian, Ruth und Elisabeth, die als Natur-Guides des ERMITAGE Geheimtipps ihrer Heimat zeigen.

Zum Entspannen danach geht's dann in die Sauna-Parks des Hauses: In den klassisch-modernen mit acht Saunen – wie der finnischen Panorama-Sauna mit Salzsteinsockel und Bergblick. Oder ins Ladies Spa mit Sauna, Dampfbad und Tee-Ecke nur für Damen. Dazu kommen der Whirlpool Aqua Dom, die Juice-Bar, großzügige Ruheräume, die Brunnenstube fürs leichte Vital-Frühstück und zum Schmökern beim Nachruhen sowie die Infrarot-Wärme-Lounge in der Entspannungs-Lounge. Durch grosse Glasscheiben über ein Effektfeuer hinweg hat man hier freien Blick auf die Wasserwelten und in den Garten mit Ruhe-Inseln zum Entspannen unter Berggipfeln.

Das Wellness-Konzept des ERMITAGE komplettiert Peter Dosots heimisch-mediterrane Wellness-Küche, die auf reinen Geschmack setzt. Im Wahl-Menü findet sich täglich auch ein leichtes „Vitalità-Menü“, meist mit vegetarischen und veganen Komponenten. Dosots Philosophie setzt nicht zuletzt analog zum Spa auf regionale Produkte. Etwa aus der Hausmolkerei Schönried und der Schönrieder Buure Metzg.

Langtext: 5.289 Zeichen

Infos: ERMITAGE Wellness- & Spa-Hotel, CH-3778 Gstaad-Schönried, Tel. +41/ (0)33/ 7480430, welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch.

Texte/ Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)

Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, Pressegroup.com, dialog@pressegroup.com