

Hideaway im österreichischen Waldviertel: Das la pura women's health resort kamptal stellt zwei neue „Immunstark durch den Winter“-Pakete vor

Speziell für uns Frauen: Das Immunsystem mit neuen Power-Programmen für den Winter stärken

Die Frage, wie wir uns vor einer COVID-Infektion schützen können, wenn es draußen kalt ist und wir uns viel in Innenräumen aufhalten müssen, beschäftigt uns alle. Im la pura women's health resort, dem europaweit einzigen exklusiven Gesundheits- und Wohlfühlresort nur für Frauen, lautet die Formel: aktive Stärkung des Immunsystems! Dafür wurde aktuell das neue Programm „Immunstark durch den Winter“ (in einer 3- und 5-Nächte-Version) entwickelt. Es kombiniert alles, was frau zur schnellen Stärkung des Immunsystems verhilft: Gezielte Infusionstherapien, Lymphdrainage und Fußreflexzonenmassage, eine spezielle Sauerstoffintervall-Therapie, dazu stärkende Ernährung, abwehrfördernde Bewegungs-Programme und ein individuelles Gesundheitscoaching. In der Intensiv-Version funktioniert die Stimulation des Lymph- und Immunsystems über Energiepunkte und spezielle Massagetechniken bei der „Ganz Frau sein-Behandlung“. Die gute Nachricht kommt von Univ.-Prof. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer obendrauf: „Frauen haben ein besseres Immunsystem“, sagt die Professorin für Gender-Medizin an der MedUni Wien, die das la pura-Konzept mit ihren Forschungsergebnissen betreut. Das läge zum einen an der weiblichen Hormon-Konstellation, zum anderen an der größeren Bereitschaft von Frauen, etwas fürs Immunsystem zu tun. Wer mehr Zeit hat, stärkt es noch nachhaltiger über den Darm bei der ersten F.X. Mayr-Kur nur für die Frau.

Kurztext: 1420 Zeichen

„Übers Blut können wir um ein Vielfaches mehr an wichtigen Vitaminen, Mineral- und Pflanzenstoffen aufnehmen als über die Nahrung und somit unsere Abwehrkräfte sehr schnell steigern“, sagt la pura-Chefärztin Dr. Sabine Fröhlich und hat deshalb fürs neue Immunpower-Paket eine Power-Infusion aus hochdosiertem Vitamin C, Magnesium und B-Vitaminen sowie Immuninfusionen mit Zink, Vitamin C sowie wertvollen, antiviralen pflanzlichen Inhaltsstoffen zur Anregung des Lymphsystems ausgewählt.

Eine Art Fitness-Studio für die Zellen ist die IHHT-Sauerstoffintervalltherapie: Sie trainiert mit variierenden Sauerstoffgaben die Zellen und erhöht das gesamte Energielevel, verbessert gleichzeitig die Regenerationsfähigkeit des Organismus und stimuliert das Immunsystem. Zudem hilfreich: die Stärkung des Abwehr-Qi über gezielte Energiepunkte, die Anregung des Lymphsystems zur gezielten Entgiftung und die Immunstärkung über ausgewählte Massagetechniken in der „Ganz Frau sein-Behandlung“ (in der Intensiv-Version). Ebenso erhält das Immunsystem durch die Stimulation der Fußreflexzonen (Fußreflexzonenmassage) einen Push – und durch eine Lymphdrainage-Massage wird der Lymphfluss angeregt, Stauungen und

Schwellungen können verringert werden und es unterstützt den Abtransport von Zellstoffwechselprodukten und Körperschlacken. Stärkend wirkt aber auch die nährstoffreiche, biologisch-pflanzenbetonte GourMed® Vital Cuisine im la pura. Und die vielen Abwehr fördernden Sport- und Bewegungsprogramme in der frischen Luft des Waldviertels. Denn: „Bewegung ist einer der wichtigsten Schlüssel zur Gesundheit“, schreibt Dr. Alex Witasek in seinem Buch „F.X. Mayr für die Frau“ und erklärt: „Bewegungsmangel schwächt das Immunsystem, hemmt Reparaturmechanismen in unserem Körper“.

Fürs la pura hat der Präsident der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte übrigens die erste F.X. Mayr-Kur speziell für die Frau entwickelt: Sie ist optimal für alle, die 1 bis 3 Wochen Zeit mitbringen, und ihr Immunsystem noch nachhaltiger stärken wollen. Beherbergt doch der Magen-Darm-Trakt gut 70% unseres Immunsystems und verfügt über mehr Abwehrzellen als Haut und Atemwege zusammen. Mit seiner riesigen Oberfläche besitzt der Darm drei Barrieren gegen Krankheitserreger: Die Darmschleimhaut, das Mikrobiom (die „Darmflora“) und das Darm-assoziierte Immunsystem. Ist der Darm geschwächt, passiert gleiches mit dem Immunsystem. Eine F.X. Mayr-Kur setzt deshalb auf die intensive Reinigung und Stärkung des Darms.

Gerade in virenreichen Zeiten kann frau im la pura bewusst etwas für die persönliche Immunpower tun. Die herzliche Betreuung und entstressende Wirkung des Rückzugsorts im österreichischen Waldviertel tun ihr Übriges, um sie immunstark in den Alltag zu entlassen. „Immunstark in den Winter“ kostet mit 3 Übernachtungen und Therapiepaket, ärztlicher Betreuung, der GourMed® Cuisine Vollpension und la pura Basisleistungen (Aktivprogramm, Ladies Spa-Nutzung etc.) ab 870 Euro, die intensivere 5 Übernachtungs-Version ab 1.290 Euro.

*Informationen: 4 Sterne superior la pura – women’s health resort kamptal, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Tel: +43 2985 2666-0, www.lapura.at. **Langtext: 4894 Zeichen***

Über die VAMED Vitality World: Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED zehn der beliebtesten Thermen- und Gesundheitsresorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun, das la pura women’s health resort kamptal und das SPA RESORT STYRIA in Österreich und mit dem Aquaworld Resort Budapest eines der größten Thermenresorts Ungarns. Mit 3,2 Millionen Gästen in Österreich jährlich in den Thermen der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.

Texte und Bilder zum Download: www.pressegroup.com; Veröffentlichung gegen Belegexemplar!



Presse: Barbara Angerer-Winterstetter, PRessegroup.com, Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München, Postadresse: Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com