

Aufatmen mit Bodensee-Panorama, Wohlfühlen und (mentaler) Gesundheit im stylischen MentalSpa Resort Fritsch am Berg oberhalb von Bregenz

Mit Abstand der beste Weitblick: „Fritsche“ Sommerlust überm Bodensee

Sommer am Bodensee macht Laune: Entlang der Bregenzer Hafenpromenade schlendern, mit dem Rad am Seeufer fahren, umgeben von Weinbergen und Obstplantagen, oder ein erfrischendes Bad im glitzernden See nehmen. Dieses sommerliche Bodensee-Leben kann in absoluter Ruhe von oben betrachten, wer im MentalSpa Resort Fritsch am Berg logiert. Oberhalb von Bregenz am Pfänderrücken gelegen, bietet es nicht nur den wohl beeindruckendsten Weitblick über den Bodensee und die Schweizer Berge überhaupt, sondern ist auch ein Geheimtipp für Lifestyle- und Designfans mit einem durchdachten MentalSpa-Konzept. Denn es bietet von Wellness-Wohlfühlen über mentale Leichtigkeit bis hin zu Wegen aus dem Stress für die Gesundheit vielerlei Inspirationen, die Körper und Geist helfen, wieder aufzuleben. Das familiengeführte Fritsch am Berg mit seinen 34 Zimmern und Suiten ist ein Ort, an dem glücklich sein und Aufatmen hoch über dem Alltag leichtfällt. Der optimale Ausgangspunkt fürs mit Abstand beste Bodenseevergnügen im Sommer 2020! Vorwiegend aus Holz und Glas erbaut, wirkt es modern und gemütlich, offen und nachhaltig; Regionalität und Saisonalität sind ebenso selbstverständlich wie die bio-zertifizierte Landwirtschaft am Pfänderhang und Biokosmetik im Spa.

„Bei uns sieht man die Welt von oben“, sagt Diana Sicher-Fritsch. Den Berg im Rücken für Ruhe und Kraft, den herrlichen See im Blick für Weitsicht, umgeben von viel persönlichem Freiraum inmitten der Natur: eine Wohltat, besonders in diesem Sommer! Gemeinsam mit Ehemann und Gastgeber Thomas sorgt Diana für ein besonders leichtes, unbeschwertes „Sommerfritsche“-Gefühl. In ihrem OASE-Gesundheitsmodell, einem von der „Expertin für leichtes Leben“ speziell entwickelten Mental-Wellness-Konzept, kombiniert Diana Sicher-Fritsch Beratung mit Wellness-Vergnügen. Weg vom Stress führen die Arrangements, hin zu mehr Lebensqualität durch Organisation, Achtsamkeit, Stärke und Entspannung. Medizinische Biofeedback-Messung und Trainings gehören ebenso in den Beratungsbereich, wie Mental- & Systemisches Coaching.

Die Kombination stimmt: Ein durchdachtes MentalSpa-Konzept trifft im Fritsch am Berg auf zeitgemäßen Lifestyle mit viel Glas und heimischem Holz am unvergleichlichen Panorama-Platz, auf gemütliches Wohnflair und eine herzlich-familiäre Atmosphäre.

„Klassik trifft Leichtigkeit“. Dafür steht das neue Konzept von Chefkoch Franz Fritsch. Sensibilisiert durch die eigene Landwirtschaft beginnt jedes Gericht mit der Auswahl regionaler, saisonaler und vor allem hochwertiger Produkte. Klassiker wie Kaiserschmarren und Kässpätzle finden sich ebenso auf der Karte, wie eine gesunde, leichte Küche mit mehr Gemüse, weniger Kohlehydraten und viel frischem Geschmack.

Die dazu passende Weinkarte mit Schwerpunkt Österreich und 180 Weinen von 75 Winzern präsentiert Restaurantleiterin und Sommelière Beate Fritsch im Panorama-Restaurant und auf der Sonnen-Terrasse mit herrlichstem Bodensee-Blick.

Freiheit erlebt man bei kurzen und längeren Wanderungen direkt ab Haus am Pfänderhang, sowie bei Spaziergängen oder Radtouren am Bodensee. Zeit haben für sich selbst oder den Partner, den eigenen Gedanken nachhängen, mal stehen bleiben und innenhalten, damit die Seele Gelegenheit hat, Schritt zu halten und nachzukommen: Auch das ist Urlaub. Auf Ruhe legt das „Fritsch am Berg“ übrigens besonderen Wert, weshalb das Haus auch erst Gäste ab einem Alter von 16 aufnimmt. Das Immunsystem stärken beim Saunieren und Sonnenbaden, Erholung beim Baden im blau leuchtenden Pool und bei entspannenden Massagen indoor oder im Massagepavillon im Wohlfühlgarten am Waldesrand: All das wird unterstützt vom zarten Duft der Bäume und dem Gesang der Vögel.

Als Entscheidungshilfe kann man im Fritsch am Berg übrigens schon vor Anreise zuhause einen Wellness-Wesenstest als Persönlichkeitstest ausfüllen und damit den eigenen Wohlfühl-Bedürfnissen näherkommen. Die Spa- & Gesundheitsanwendungen sind dabei jeweils von Berg, See, Wald und Wiese inspiriert, die das Hotel umgeben.

*Informationen: 4 Sterne **MentalSpa Resort Fritsch am Berg**, Buchenberg 10, A-6911 Lochau (Bregenz) am Bodensee, Tel: +43 5574 43029, www.fritschamberg.at*

Text- & Bilder-Download unter www.pressegroup.com. Veröffentlichung gegen Belegexemplar!



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, pressegroup.com Winterstetter PR GmbH, D-80333 München, Löwengrube 10, Büro: D-86316 Friedberg, Ludwigstr. 9, Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com