



Presseinformation 5 Sterne BEATUS Wellness- & Spa-Hotel /Thunersee bei Interlaken Sommer 2020

Das BEATUS Wellness- & Spa-Hotel am Thunersee sorgt für einen stressfreien Sommer

Achtsam mit sich und der Natur: See-Momente am besonderen Ort

Was für ein Ort: Vor den Füßen das leichte Plätschern des Thunersees, bunte Sommerblumen duften unter Palmen und der Blick wird unwillkürlich angezogen vom pyramidenförmigen „Hausberg“ Niesen am gegenüberliegenden Seeufer. Dass sich in diesem 12.000 m² grossen Park direkt am Seeufer mit dem 5-Sterne BEATUS Wellness-& Spa-Hotel in Merligen ein absoluter Wellness- und Lifestyle-Geheimtipp findet, ist das eine. Das andere ist, wie man diesen besonderen Ort mit seiner unverwechselbaren Energie mit Leben füllt: Der zertifizierte Achtsamkeitstrainer Carsten etwa lässt in einer geistigen Bewusstseinsreise die Natur am Thunersee und die verschiedensten Sinneseindrücke bewusst wahrnehmen. Wie der Thunersee klingt, wie sich die Sonne anfühlt und wie kunstvoll die Natur das Farbenspiel auf den Rosenblättern gestaltet hat – mit Carsten lernt man, die eigenen Sinne intensiver zu erleben, kombiniert mit Atem- und Meditationsübungen. Das entstresst und kann für neue Gelassenheit, Wohlbefinden und frische Energie gerade im Sommer 2020 sorgen! Dazu vielleicht eine Wanderung mit den Natur-Guides des BEATUS, die ihre Geheimtipps erleben lassen? Die Natur-Verbundenheit des BEATUS spiegelt sich auch im Spa wieder – und selbst die Kulinarik setzt auf Regionales in interessanter Aromenvielfalt.

Natur-Guides im 5-Sterne-Haus: Das BEATUS macht vor, wie Urlaub heute erlebt werden will. Hier hoch persönlicher, aber „legerer“ Luxus, dort geführte Touren mit Einheimischen, die genau dort hinführen, wo es saisonal Spannendes zu erleben gibt. Zum Beispiel auf die Lombachalp, die zweitgrösste Moorlandschaft der Schweiz, in der die Emme entspringt. Gewandert wird erst flach,

dann geht es vorbei an dunkelblauen Enzianen hoch zum Aussichtspunkt Wintrösch, der nicht nur unter Ornithologen bekannt ist, sondern auch von jedem bewundert werden darf, der die Berner Alpen und das imposante Gipfel-Dreigestirn aus Eiger, Mönch und Jungfrau in voller Pracht erleben will. Einfach staunen und frei durchatmen!

Der besondere Duft der Region spielt in den vielfältigen Achtsamkeitsprogrammen mit Carsten Griesch ein Rolle: Der zertifizierte Achtsamkeitstrainer arbeitet dabei nach MBSR® - Mindfulness-Based Stress Reduction gilt als anerkannte wissenschaftliche Methode, um aktiv Stress abzubauen. Gerade im Sommer 2020 sind diese (nicht nur) geistigen Reisen eine Wohltat, um das neu erwachende Leben mit allen Sinnen wieder zu spüren. Wer noch mehr achtsam nicht nur mit der Natur, sondern auch mit sich umgehen möchte, bucht vielleicht zudem eines der Yoga-Retreats mit unterschiedlichsten Yoga-Stilen, zu denen das Beatus immer wieder einlädt.

Selbst das Spa macht mit beim Aktivieren der Energiezentren – mit speziell angefertigten Marmorsteinen, die ganz regional aus dem Gebiet der Fuchseren oberhalb von Merligen kommen. Die Merliger La Stone Therapy® ist eine anspruchsvolle Massageform, die lockert und entspannt. Die optimale Ergänzung ist ein Besuch des hauseigenen Erlebnis-Frei-Solbad: Ein besonderes Natur- & Wohlfühlerlebnis zur inneren & äusseren Reinigung, entschlackend, erfrischend für ein neues Körpergefühl und einen belebenden Geist. Gilt doch Sole als Allround-Talent gegen Haut-, Atem- & Gelenkbeschwerden. Ein Kraftort für Körper und Seele!

Regional und natürlich sind nicht zuletzt die Zauberworte, die Tim Adolphs Küche auszeichnen. Im Sommer darf sie leicht und unbeschwert, lokal-nachhaltig daher kommen – etwa mit Lachs aus Graubünden oder Egli aus dem Wallis. Unterstützt durch warme Sonnenstrahlen oder einen prächtigen Sonnenuntergang auf der Restaurant-Terrasse.

Infos: BEATUS Wellness- & Spa-Hotel, CH-3658 Merligen-Thunersee, Tel. +41/ (0)33/ 7480434, welcome@beatus.ch, www.beatus.ch

3.781 Zeichen

Texte & Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, Pressegroup, Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München, Büro: Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com