

Das wohl umfassendste Angebot für werdende Mamas & Papas mit Pregnant-Signatures,
-Yoga und speziell geschulten Mitarbeitern im König Ludwig Wellness & Spa Resort Allgäu

Babymoon zelebrieren im königlichen Ludwig- Refugium mit spezieller Schwangeren-Wellness

Ein Kind wächst im Bauch der Mutter heran: Das sind neun Monate voller Magie, aber auch voller Unsicherheiten und Belastungen für werdende Eltern. Eine Zeit, auf die sich Das König Ludwig Wellness & Spa Resort Allgäu in Schwangau zu Füßen von Schloss Neuschwanstein spezialisiert hat. Mit Kompetenz und Fingerspitzengefühl werden im familiengeführten 4 Sterne superior-Hotel die besonderen Bedürfnisse werdender Mamas und Papas gesehen und erfüllt. Eigens entwickelte Schwangerschaftsbehandlungen helfen, Verspannungen und nervliche Belastungen zu lösen – und spezielle Pregnant Signature-Paartreatments zelebrieren nochmals die Zweisamkeit vor dem Schritt ins Familienleben. Hinter dem Programm steht mit Ingeborg Stadelmann Deutschlands wohl bekannteste Hebamme, deren Buch „Die Hebammen-Sprechstunde“ als eines der meistverkauften Ratgeber zu den Themen Schwangerschaft und Geburt gilt. Sie liefert das passende Schwangerschafts-Öl für die Massagen und schult die Mitarbeiter. Besonders wichtig ist das im SPA und beim Sport. Erstmals gibt es auch Schwangeren-Yoga in der neuen Yoga-Lounge. Damit bietet Das König Ludwig Wellness & Spa Resort Allgäu das wohl vollständigste Wohlfühl-Angebot für Schwangere. Für viel Energie in einem einzigartigen Lebensabschnitt und herrlicher Ruhe zu zweit vor der „stürmischen Zeit“.

Ab dem vierten Monat ist Wellness während der Schwangerschaft eine wohltuende Maßnahme, um Muskelverspannungen (typisch im Rücken- und Nackenbereich) zu lösen und der Haut spezielle Pflege zukommen zu lassen – schließlich benötigen Frauen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung. Seit vielen Jahren stellt Ingeborg Stadelmann dafür bewährte Öle und Aromamischungen nach eigenen Rezepturen her, wie das „Vorfrende“ Körperöl auf Basis des afrikanischen Baobaböls mit einem frischen und leicht süßlichen Duft, das schwangere Frauen ganz besonders lieben. Gut für die Tiefenentspannung von Mutter und Kind sowie für den Abtransport von überschüssigen Wassereinlagerungen im Gewebe sind die speziellen Schwangerschaftsbehandlungen im König Ludwig, die alle in bequemer Seitenlage stattfinden. Im „Babymoon“ soll aber nicht nur das Wunder der Schwangerschaft zelebriert werden, sondern auch die letzten Wochen reiner Zweisamkeit – mit einem rundum geschulten Team, das fachkundig begleitet. Zum Beispiel bei den Pregnant Signatures im König Ludwig, den Paartreatments für werdende Mamas und Papas. Im Paarbehandlungsraum gibt es da zu zweit zum Beispiel das befreiende Gefühl eines klaren Kopfes nach einer wohltuenden Kopf- und

Nackentherapie – danach lauscht man dem sanften Knistern der Ohrkerzen und tankt herrliche Ruhe. „Kleines Wunder – großes Glück“ nennt sich das beliebte Pregnant Signature Treatment im Private Spa des König Ludwig: Zum Start heißt es sich gegenseitig verwöhnen und dabei den wunderschönen Babybauch pflegen mit einem sanften Rosenzuckerpeeling in der milden Dampfkabine. Anschließend genießen beide eine Ölmassage mit erwärmten Edelsteinen, und zum Abschluss darf im gemeinsamen Wasserbett nachgeruht und gekuschelt werden.

Überhaupt ist das Wellnesserlebnis im König Ludwig geradezu märchenhaft inszeniert – vor prächtiger Bergkulisse, rund um einen 4.500 m² großen künstlichen See, der sich passend zum Lieblings-Sagentier König Ludwig II. „Schwanensee“ nennt. Ein großer In- und Outdoorpool auf einer Insel, 15 Bade-, Schwitz- und Relaxattraktionen auf ebenfalls 4.500 m² im Ludwig SPA sowie eine Beautyfarm und ein zweigeschossiges Ruhehaus mit Galerie am See sind die Höhepunkte. Hier glitzern königliche 120.000 Kristalle, umgeben von sanften Farbtönen und herrlichen Ausblicken in die Allgäuer Natur. Ein Hot Spot im Hotel ist die Lilien Lounge & Bar direkt am Ufer: Mittags für einen leichten Lunch, abends heißgeliebt als lebendige, stimmungsvolle Bar mit ungewöhnlichen Cocktails, die auch ohne Alkohol kleine Bar-Kunstwerke darstellen. Ein absoluter Höhepunkt für schwangere Frauen ist außerdem die alkoholfreie Prosecco-Begleitung von der Manufaktur Jörg Geiger mit spannenden Cuvées von weiß bis rot, korrespondierend zum jeweiligen Gericht. Dazu hat die Küche nicht nur ein Händchen für die schmackhaftesten Gourmet-Kreationen, sondern für alle Unverträglichkeiten oder für spezielle Nahrungs-Wünsche, wie sie in neun besonderen Monaten nun mal vorkommen.

Um in der Schwangerschaft nicht aus der Form zu kommen, gibt es neu im Haus Schwangeren-Yoga in einer frisch gestalteten Yoga-Lounge mit Bergblick sowie „pränatal Training“ als Sport für werdende Mamas. Werdende Papis erwarten in der Fit & Fun Lodge ein moderner Fitnessgeräte-Zirkel sowie bis zu 40 Kurse wöchentlich. Und weil's für den Babymoon etwas ganz Besonderes sein darf, haben sich auch die Zimmer und Suiten deutlich vom Gewohnten ab und geben eine perfekte Bühne für die außergewöhnlichsten Monate im Leben ab. Stylish trifft dort Barockes auf Moderne, gekrönt von einem Hauch Glamour. In den Suiten gibt es sogar Panoramasalons und freistehende Badewannen, wie sie des Königs Cousine Sisi so geliebt hat.

Nicht zuletzt sind es die Ruhe im Refugium und die Weite fürs Auge auf dem sechs Hektar großen Gesamtareal mit Garten, See und Spazierwegen, die Das König Ludwig für einen entspannenden Babymoon so beliebt machen. Um diesen Rückzug in besonderen Zeiten zu gewährleisten, sind Kinder im Hotel übrigens erst wieder ab einem Alter von 14 Jahren erlaubt.

Informationen: Das König Ludwig Wellness & Spa Resort Allgäu, Familie Lingenfelder, Kreuzweg 15, D-87645 Schwangau bei Füssen, Telefon: +49 8362 889-0, www.koenig-ludwig-hotel.de, info@koenig-ludwig-hotel.de 5.592 Zeichen

Texte/ Bilder zum Download unter www.pressegroup.com! Veröffentlichung gegen Belegexemplar!

