

Alles unter einem Dach: Tennis, Golf und (Ball-)Aktivhallen, Wellness & Genussmomente

Hotel Sonnenhof – das gesunde Urlaubsresort

Der Straßename heißt „Himmelreich“, das Hotel selbst „Sonnenhof“ – und wer auf der Terrasse des 4-Sterne-Superior-Hauses steht und den Blick über Wälder und Blumenwiesen hinweg auf die Dörfer und sanften Berge des Bayerischen Waldes schweifen lässt, fühlt sich wie im siebten Urlaubs-Himmel. Nicht umsonst zählt der Lamer Winkel im Naturpark Oberer Bayerischer Wald zu den meistbesuchten Ferienorten im Bayerischen Wald. Hier und im Sonnenhof selbst ist alles möglich, was gelungene Erholungstage mit der Familie, für Sport- und Wellnessfans ausmacht – und (fast) alles ist inklusive. Man nehme: Einen Tennisschläger und mache sein Spiel auf zwei Plätzen drinnen wie draußen. Ein Mountainbike und erkunde die ursprüngliche Natur des Bayerwaldes – auf eigene Faust oder mit Ferienconcierge Silvia, die Sonnenhofgästen die schönsten Touren zeigt. Oder einen Golfschläger und erlebe die Finessen des 9-Loch-Platzes direkt am Haus, unterstützt durch Pro Anthony und seine ganz besondere Golfschule. Und zum Abschluss geht's im Bademantel in die Sonnenhof-AquaWelt mit ganzjährig beheiztem Panorama-Außenbecken, sechs Saunen im Asia Spa und vielseitigem Treatment-Angebot. Die Sonnenhof-Kulinarik verwöhnt zudem rund um die Uhr – vom Bademantel-Frühstück übers große Schlemmerbuffet bis hin zu Grillabend, Kinder- und Wahlmenü. Und die Kinderbetreuung von Montag bis Freitag sorgt für Ferien-Freiraum.

Das Angebot ähnelt dem eines Ferienclubs, Ambiente und Atmosphäre sind die eines eleganten und zugleich lockeren 4-Sterne-Superior-Hauses: Seit über 45 Jahren ist das Hotel Sonnenhof ein Begriff für gelebte Gastlichkeit im Herzen des Bayerischen Waldes – mit 149 Zimmern sowie 17 Suiten im komfortablen Landausstil und himmlisch dicken Matratzen für den besten Schlaf auf Urlaubswolke sieben. Im Urlaub heißt es schließlich Kraft tanken für alles, was der Alltag so bringt. Kraft für die ganze Familie, die dank der Vielfalt des Angebots gemeinsam oder auch mal getrennt alles tun und lassen kann, wonach der Sinn steht. Wie wär's mal mit einem E-Bike zum Entdecken des Bayerischen Waldes? Sportlicher geht's mit dem Mountainbike, gemütlicher auf Schusters Rappen und 300 markierten Wanderwegen. Mit Silvia, der neuen Sonnenhof-Ferienconcierge, lässt sich die Umgebung besonders gut erkunden: Sie bietet neben geführten Wander- und Bike-Touren auch Waldbaden und Aquajogging an. „Schlechtwetter-Alternativen“ hat sie ebenso parat: Wenn das Wetter mal nicht mitspielt, stehen Mosaikkurse, Kreativ- und Fitnesstage oder Einkaufstouren auf dem Programm. Oder man greift zum Tennis-Racket. Fans von Ballsportarten können übrigens zwischendurch gerne auf Squash- oder Badmintonschläger zurückgreifen. Es soll doch lieber der Fußball, Handball, Basket- oder Volleyball sein? Nur zu: Im Sonnenhof gibt es neben Tennisplätzen auch Courts und eine große Ballsporthalle. Wer's ruhiger mag, ist auch bei einer Yogastunde gut aufgehoben.

Der Geheimtipp für alle, die schon immer mal über Fairways und Greens gehen wollten, ist die ganz und gar andere Golfschule auf dem hauseigenen 9-Loch-Platz beim Sonnenhof-Golfpro Anthony, der mit viel Humor und Wissen seine ungewöhnliche Methode lehrt. Etwa bei Platzreife- wie Handicap-Verbesserungskursen. Die 9 Löcher, die sich vor dem Sonnenhof ausbreiten, faszinieren übrigens nicht nur durch unglaubliche Panorama-Blicke, sondern auch durch spieltechnische Herausforderungen, die selbst geübte Golfer fordern. Besonders schön: Golf ist im Sonnenhof keine steif-elitäre Sache, sondern ein Sport, der Spaß macht.

Einer der Höhepunkte des Tages nach all diesen sportlichen Aktivitäten ist ein Bad im großen Innenpool oder dem beheizten Außenschwimmbad: Mit einer Fläche von 120 qm, einer Temperatur von 31 Grad, dem Panoramablick auf den Arber wie das hübsche Örtchen Lam und mit einer 1000 qm großen Liegewiese eignet sich dieser besondere Ort durchaus auch mal für einen ganzen Relaxtag. Zumal noch sechs Saunen im Asia Spa entdeckt werden wollen mit Kräuterduft von Minze, Salbei & Co, glühend roten Salzsteinen oder in heimeliger Hütten-Atmosphäre in der Außensauna – Saunameister Michael hat verschiedenste Aufgüsse im Programm. Und weil diese Erholungs-Welten erst ab 14 Jahren nutzbar sind, gibt es noch eine getrennte Familien-Dampfsauna im Schwimmbad. Wie wär's zudem mit einer der zahlreichen Wellness- und Beauty-Rituale im Sonnenhof – seit kurzem mit der veganen Kosmetikserie Vinoble mit wertvollen Wirkstoffen aus der Traube. Etwa beim Anti-Stress- oder Balance-Ritual. Oder soll es doch lieber ein romantisches Bad für Zwei sein? Im Kerzenschein mit duftendem Aroma-Öl, Prosecco und Trauben wird man im Sonnenhof auf höchstem Niveau verwöhnt.

Last but not least versorgt der Sonnenhof auch kulinarisch aufs Beste. Schlemmen lässt es sich schon beim Frühstücksbuffet, am besten im schönen Garten neben dem leise plätschernden Brunnen. Und natürlich abends – beim Wahlmenü, beim Spezialitätenbuffet, beim Grillabend oder beim Galadinner. Übrigens: Aufgrund der Größe des Sonnenhofs mit seinen drei Häusern und der Breite des Urlaubs-Angebots sind hier Alleinreisende, Paare, Familien mit Kindern, Eltern und Großeltern gleichermaßen gut aufgehoben. Und der Kidsclub unterhält die Kleinen und entlastet die Großen.

Infos: 4-Sterne-Superior Hotel Sonnenhof, Norbert Oblak, Himmelreich 13, 93462 Lam, Telefon +49 (0) 99 43/ 37-0, www.sonnenhof-lam.de

5395 Zeichen

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com (Veröffentlichung gegen Belegexemplar)



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, pressegroup | Winterstetter PR GmbH
Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com