

Im Wellnesshotel Auerhahn dreht sich im Sommer 2019 alles ums E- und Trekking-Bike, ums Relaxen mit authentischem Wellness-Angebot und ums Schlemmen

Schwarzwald-Radvergnügen und Wellness-Kraft aus Fichtennadeln

In rund 1000 Meter Höhe im Naturpark Schwarzwald liegt das Wellnesshotel Auerhahn, eingerahmt vom glitzernden Schluchsee wie von würzig duftenden Fichtenwäldern. Ein Paradies zum Relaxen und Energie-Tanken, aber auch für sportliche Aktivitäten am See, im Südschwarzwald oder auf dem nahen Feldberg. Im Sommer 2019 dreht sich im Auerhahn neben Wassersport und Wandern alles ums Rad, denn schließlich besitzt das Haus ganz neu eine eigene Flotte von E- und Trekking-Bikes, die an Hausgäste verliehen werden. Ob einmal um den Schluchsee mit dem Trekking-Bike oder mit dem E-Bike noch weiter an den Titisee und zum Feldberg – alles ist möglich in der hügeligen Landschaft rund ums Wellnesshotel. Auf zwei Rädern lässt sich das Schwarzwald-Panorama ganz entspannt im Vorbeifahren erleben. Und (nicht nur) die hohen Schwarzwaldgipfel bieten eine atemberaubende Kulisse für eine Rast, bei der sich mitsamt „Drahtesel“ junge Paare und Familien sowie Sportbegeisterte treffen. Mit dem Duft der weiten Fichtenwälder noch in der Nase geht's anschließend zum authentischen SPA-Genuss im Auerhahn, wachsen doch die Rohstoffe für die selbst hergestellten Fichtennadel-Produkte direkt vor der Haustür und garantieren eine echte Schwarzwald-Wellness, statt Wellness-Modetrends nachzulaufen. Dazu kommt eine Geheimtipp-Kulinarik mit regionaler Frische-Küche.

„Für Fahrradausflüge ist die Region Schluchsee geradezu ideal“, schwärmt Gastgeber Ferdinand Thoma, „denn die hügelige Landschaft bietet viel Abwechslung.“ Steigungen wie Abfahrten sind selbst für Hobbybiker problemlos zu bewältigen. Und damit's noch leichter geht, stehen im Wellnesshotel Auerhahn ab Mai 2019 auch E-Bikes zum Leihen bereit. Die braucht man für Renate und Ferdinands Lieblingstour rund um den Schluchsee allerdings nicht: Auf 18 km ist das eine eher gemütliche Radtour, die herrliche Ausblicke auf den größten Schwarzwaldsee bietet, den schönsten davon ab Seebrugg. Ein Muss: Die Spiegelungen der Wälder im Wasser bewundern – und Einkehren. Liegt doch der idyllische Unterkrummenhof mit Terrasse unmittelbar am Radweg und direkt am See.

Fortgeschrittene, die schwieriges Gelände suchen, kommen in der Region ebenfalls auf ihre Kosten. Denn im Südschwarzwald sind rund 1000 km ausgeschilderter Radwege und Mountainbike-Strecken zu finden, viele davon sind Rundtouren. Alle Touren sind

abwechslungsreich und unterscheiden sich in Sachen Länge, Höhenprofil und Dauer. Familie, Paar oder alleine unterwegs? Jung und Lust auf den Adrenalin-Kick oder Rentner und auf der Suche nach der am besten zu bewältigenden Strecke? Für alle individuellen Wünsche sind die vielen Touren-Apps (etwa unter www.hochschwarzwald.de) optimal.

Wer lieber auf „Schusters Rappen“ die Region erkunden will: In nächster Umgebung des Wellnesshotels Auerhahn gibt es ein Netz von rund 160 Kilometern gut ausgezeichneter und beschilderter Wanderwege, die zum Teil mit geführten Wanderungen im Rahmen des Wellness-Aktiv-Programms zu entdecken sind. Ein Tipp ist zum Beispiel die Tour ins Fischbacher Hochtal, eingerahmt von sanften Bergketten, bei der man nicht nur etwas über die reiche Flora erfährt, sondern auch über die Geschichte des Schwarzwaldes.

Zurück im Auerhahn lässt sich der Zauber und der Duft des Schwarzwaldes in SPA-Anwendungen erfühlen. Für Wellness-Spezialist Ferdinand Thoma ist Wellness kein Modetrend, sondern soll für gutes Körperbewusstsein sorgen – zur Sicherheit stellt er die hochkarätigen Spa-Produkte des Hauses gleich selbst her. Aus jungen Fichtennadel-Schösslingen etwa oder betörend duftenden Holunder- und Kirschblüten, die eigenhändig gesammelt und garantiert ohne chemischen Cocktail aufbereitet werden. Für natürliche Entspannung nach sportlicher Aktivität in freier Natur und einem wohltuenden Sauna-Gang. Wer dann noch nicht relaxt genug ist, der holt sich den Energie-Kick, die Erdung oder den Ausgleich in der innovativen Qi Motion-Lounge des Auerhahn. Nur ein paar Schritte weiter gibt's alles fürs leibliche Wohl: Das legendäre Fischbuffet am Freitagabend und die saisonal-regionale Frische-Küche, die alle Halbpensions-Gäste lieben. Wer nur Zimmer und Frühstück bucht (im Sommer 2019 ab 97 Euro pro Person), liebt auch das a-la-carte-Rösti-Restaurant „Tannenzäpfle“ mit Sonnenterrasse.

Informationen: Wellnesshotel Auerhahn, Renate und Ferdinand Thoma, Vorderaha 4, D-79859 Schluchsee, Tel.: 00 49 (0) 7656 / 9745-0, info@auerhahn.net, www.auerhahn.net

4.430 Zeichen

Texte und Bilder zum Download unter www.pressegroup.com! Veröffentlichung gegen Belegexemplar!



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, **Pressegroup.com** Winterstetter PR GmbH D-80333 München, , Tel +49/89/418 518-91 Fax -93, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com