

Die Gasteiner Schmerz-Weg-Kur im 4 Sterne superior Verwöhnhotel Bismarck lindert nachhaltig Schmerzen und fühlt sich wie Verwöhnurlaub an – nicht nur für mitreisende Partner

Wo Kur zum Urlaub wird: Wirkung trifft Gourmet- und Thermal-Luxus

Etwas für die Gesundheit tun ohne wertvolle Ferientage zu verlieren? Im „Tal der Gesundheit“, wie das Gasteinertal wegen seiner heilenden Quellen und dem weltweit einzigartigen Heilstollen genannt wird, gibt es zum Wanderparadies auch intensive Gesundheits-Kicks. Wirkungsvoller Kur- und Verwöhnurlaub läßt sich perfekt kombinieren im Verwöhnhotel Bismarck, einem der schönsten und persönlichsten 4-Sterne-Superior-Häuser in Bad Hofgastein, für seine außergewöhnliche Gourmet- & Vital-Küche ausgezeichnet vom Magazin Falstaff mit „2 goldenen Gabeln“. Dank getrennter Pool-, Garten- und Restaurantbereiche ist das Haus in sonniger Traumlage, nur wenige Gehminuten vom Ortszentrum entfernt, Ruhepol wie Familienrefugium – und zudem eine der besten Adressen für die Gasteiner Kur auf Luxusniveau. Seit Jahren berichten Gäste, wie gut sie Schmerzen lindert, z.B. bei Rheuma, Morbus Bechterew, Arthrose, Fibromyalgie sowie bei Erkrankungen von Atemwegen oder Haut. In zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt ist die schmerzstillende Wirkung bis zu neun Monaten inklusive daraus resultierender Medikamentenreduktion und die Immunstabilisierung.

Diese Verbesserung der Lebensqualität bewirkt ein Heilmittel aus der Natur: Radon setzt im Körper milde Alphastrahlen frei. Sie regen den körpereigenen Zellreparaturmechanismus an und verringern die Aktivität von Entzündungszellen wie Schmerzbotenstoffen. Ein Segen für Menschen, die unter Erkrankungen wie etwa chronischer Polyarthritits und Morbus-Bechterew, rheumatischen Erkrankungen an Wirbelsäule und Gelenken sowie chronischen Schmerzzuständen wie dem Fibromyalgie-Syndrom leiden. Nachweislich bringt die Gasteiner Kur eine Schmerzlinderung von rund neun Monaten, eine Medikamenteneinsparung bis zu einem Jahr und eine nachhaltige Entzündungshemmung. Aber auch bei Asthma, Allergien, klimakterischen Beschwerden und als Prävention für ein besseres Immunsystem wird die Kur empfohlen.

Wie man das heilende Radon aufnehmen kann? Im Rahmen des Rundum-Sorglos-Kurpakets organisiert das Verwöhnhotel Bismarck Einfahrten in den Gasteiner Heilstollen: Die „Wirkstoffkombination“ aus milder Überwärmung, dem natürlich hohen Radongehalt der Luft und der alpinen Höhenlage gilt als das intensivste und effektivste Heilmittel und bildet den „Kern“ der natürlichen Schmerz-Weg-Kur. Empfohlen werden (je nach Beschwerden) bis zu zehn Einfahrten in einem Zeitraum von zwei (bis drei) Wochen. Zum Kennenlernen gibt es die einwöchige

Schnupper-Schmerz-Weg-Kur. Zudem können die Gäste im Haus warme Radon-Thermalwannenbäder genießen, deren Wirkung durch eine sanfte Thermalwasser-Meditation mental verstärkt wird. Das Schwimmen im (radonfreien) Thermalwasser der vier hauseigenen Pools unterstützt durch die wohltuende Wärme (33 Grad) den Kurerfolg. Für ein stressfreies Badeerlebnis sorgt die Trennung in Ruhe- & Familytherme mit jeweils einem Indoor- und einem Outdoor-Thermalpool. Versteht sich, dass ein Kurarzt direkt im Haus die Kuren begleitet und ein kompetentes Team mit Heilmasseuren und Physiotherapeuten zusätzlich spezielle Anwendungen wie zum Beispiel die Cranio-Sacral-Therapie anbietet. Auch das Aktivprogramm kann sinnvoll sein – etwa mit Entspannungstherapie und Aqua-Gym oder (je nach Indikation) mit Yoga und sanftem Ganzkörpertraining.

Sicher ist: Im komfortablen Haus in sonniger Bergblicklage und seinem aus ganzem Herzen gelebten Verwöhn-Credo „von allem ein bisschen mehr“ fühlt man sich niemals wie im Kursondern immer wie im Luxus-Urlaub. Deshalb reisen Partner so gerne mit, die selbst keine Kur machen. Aber auch Alleinreisende finden im Bismarck schnell Anschluss, denn die Bismarck-Besitzer-Familie Christina und Ulrich Wendler kümmert sich mit echter Leidenschaft und viel Menschenkenntnis darum, dass sich Gleichgesinnte kennen lernen. Hat man doch während der Kur jede Menge Freizeit, in der herrliche Berge und Spazierwege erwandert, die kulturellen und traditionellen Höhepunkte der Gegend erkundet und der nahe 18-Loch-Golfplatz erspielt werden wollen. Letzterer bietet sogar eine preisgünstige Kurmitgliedschaft mit uneingeschränktem Spielrecht für drei Wochen an.

Danach ist es herrlich, sich im Wellnessparadies de luxe (1.700 qm) mit Thermal-Spa verwöhnen zu lassen und den 7000 qm großen Zaubergarten mit vielen „Lieblingsplatzerln“ sowie den Drink auf der Sonnenterrasse im Sylt-Strandkorb zu zelebrieren. Wie viel Urlaubs-Feeling in der Gasteiner Schmerz-Weg-Kur im Bismarck steckt, kann man nicht zuletzt erschmecken: Die vom „Falstaff“ mit „2 goldenen Gabeln“ ausgezeichnete Gourmet- & Vital-Küche erfreut anspruchsvolle Feinschmecker ob ihres einfallsreichen Spiels mit regional-frischen Zutaten, internationalen Einflüssen und ungewöhnliche Kombinationen und bietet stets leichte sowie schmackhafte Alternativen für Allergiker und bei Unverträglichkeiten. Bewusst moderat und fair sind die Preise für die stylischen Bismarck-Wohnwelten gehalten – zudem gibt es den Bismarck-Gesundheits-Bonus in Form von bis zu drei Übernachtungen als Geschenk ab einem Aufenthalt von 14 Nächten und einem Mindestanwendungswert.

Infos: 4 Sterne superior-Verwöhnhotel Bismarck, Alpenstraße 6, A-5630 Bad Hofgastein, Tel: +43 (0) 6432 6681-0, www.hotel-bismarck.com, info@hotel-bismarck.com. 5.264 Zeichen (mit Leerzeichen)

Texte/ Bilder zum Download unter www.pressegroup.com! Veröffentlichung gegen Belegexemplar



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, **Pressegroup.com**, Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München, Büro: Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg Tel +49/89/418 518-91, dialog@pressegroup.com, www.pressegroup.com